

Progetto
“UNA MARCIA IN PIU’!!!”



*Percorsi Sportivo-Naturalistici
di Inclusione e di Benessere*

02 - 09 Luglio 2017

Associazione Sportiva Dilettantistica 4X4 MOTION POTENZA

PREMESSA

Il progetto “UNA MARCIA IN PIU’ ” nasce nell’estate del 2000, grazie all’intento dell’Associazione A.S.D. 4X4 MOTION POTENZA di proporre, in particolare ai ragazzi diversamente abili, itinerari naturalistici nell’ambito del territorio della Basilicata da percorrere a bordo di quad per visitare e conoscere i tanti paesaggi e habitat diversi presenti nella regione.

Tale proposta trovò immediatamente nei giovani partecipanti un riscontro positivo: il contatto con la natura e l’esperienza di copiloti risultò, da subito, di grande impatto, in quanto diede a ciascun partecipante l’opportunità di sperimentare autonomia e benessere sia fisico che psichico.

Di estate in estate, l’Associazione A.S.D. 4X4 MOTION POTENZA ha voluto proporre percorsi sempre più strutturati dando a quanti più ragazzi possibili, accompagnati dalle loro famiglie, l’opportunità di parteciparvi e organizzando il tour in modo più articolato e completo.

Il progetto che si presenta oggi intende offrire ad ogni partecipante l’opportunità di sperimentare/incrementare le proprie potenzialità e di ricercare dentro di sé modalità alternative di espressione e di comunicazione attraverso l’esperienza di copilota mediante il gioco, lo stare insieme all’aria aperta a contatto con la natura.

Inoltre, ai partecipanti sarà data la possibilità di esplorare il proprio territorio regionale visitando località fisicamente vicine ma spesso sconosciute e talvolta per loro irraggiungibili.

Nel territorio lucano gli interventi relativi alla disabilità, soprattutto sul piano della socializzazione, appaiono frammentari e disomogenei con la scarsità di strutture socio educative e di attività di socializzazione e di accompagnamento soprattutto per disabili minori o giovani adulti. Di fatto, pur esistendo esperienze di valore in merito, esse però, non avendo una dimensione stabile e continuativa, vengono spesso poco valorizzate e poco utilizzate dagli stessi disabili.

Il progetto UNA MARCIA IN PIU’, pertanto, intende offrire un’esperienza strutturata e ripetibile, con cadenza annuale, dove i partecipanti disabili possano ritrovare opportunità di svago e di

Associazione Sportiva Dilettantistica

4X4 MOTION POTENZA

socializzazione ludico-sportive e, allo stesso tempo, “assaporare” esperienze di vita educative e stimolanti.

Le motivazioni per la formulazione di tale progetto sono quindi da ricondursi ad un lavoro di rete attraverso il quale creare un’esperienza poliedrica da proporre periodicamente, valida dal punto di vista terapeutico e dell’inclusione sociale.

L’itinerario programmato dal 2 al 9 Luglio 2017 prevede di attraversare, a bordo di fuoristrada, luoghi incantevoli della Basilicata, dalle suggestive scogliere di Maratea alle spiagge dorate del Metapontino incontrando le incantevoli montagne del Parco Nazionale del Pollino.

Il progetto si propone di attraversare le suddette aree con Jeep e con equipaggi composti da piloti normodotati e copiloti diversamente abili, che si cimenteranno nella complessa operazione di guida su sterrato, sabbia e suolo roccioso e che, inoltre, dovranno imparare a gestire il Gps e a leggere mappe anche aeree.

L’esperienza di copiloti rappresenterà un momento dinamico, che “obbligherà” i partecipanti a controreazioni d’orientamento e d’adattamento che interessano e potenziano il sistema neuromotorio, psicologico e le funzioni corticali superiori. Tale esperienza stimolerà tutti i sensi e le parti del corpo agendo sia a livello fisico che psicologico, incrementando attenzione e autostima ed insegnando a gestire insuccessi e frustrazioni.

A livello relazionale ed emotivo, il “copilotare” stimola una efficace comunicazione non verbale e “tira fuori” emozioni a volte nascoste o sconosciute.

MOTIVAZIONE DEL PROGETTO

La presente proposta nasce da una certezza, confermata dalle ricerche scientifiche: avere una disabilità non significa essere malati. Secondo la definizione di disabilità fornita dall’ICF (Classificazione Internazionale del Funzionamento, della Disabilità e della Salute), essa rappresenta la “conseguenza o il risultato di una complessa relazione tra la condizione di salute di un individuo e i fattori personali e ambientali che interessano la persona”. La stessa patologia, infatti, produce effetti disabilitanti diversi, a seconda della persona e del contesto in cui agisce.

Associazione Sportiva Dilettantistica 4X4 MOTION POTENZA

In quest'ottica si colloca tale proposta, che intende migliorare fattori personali ed ambientali che interessano il soggetto svantaggiato. Consentire ai disabili di vivere a stretto contatto con l'ambiente naturale, infatti, genera in loro maggiore autostima, permettendo loro di sentirsi meno emarginati socialmente e utili alla collettività.

Il progetto "UNA MARCIA IN PIU' " intende creare uno spazio di incontro che possa sostenere la crescita, l'autonomia e la serenità dei disabili e delle loro famiglie utilizzando una serie di stimoli e di strumenti che favoriscano lo sviluppo di abilità relazionali, affettive e cognitive, in maniera creativa e stimolante.

Il contatto con la natura, accanto ad attività ludico-ricreative, porta ai disabili un benessere globale che aiuta a rafforzare ogni parte del corpo, della mente e del cuore, per allenare la fiducia in se stessi e la capacità di mettersi in relazione con gli altri.

OBIETTIVI

Il progetto intende conseguire i seguenti obiettivi:

- Sviluppare le abilità personali dei partecipanti, partendo dalla conoscenza di sé, dalla consapevolezza delle proprie capacità
- Generare maggior fiducia ed autostima
- Utilizzare l'esperienza di copiloti per favorire benessere fisico e psichico, stimolando la mente a conoscere/riconoscere, memorizzare, orientarsi e a utilizzare ogni risorsa individuale
- Ampliare le abilità sociali
- Favorire la relazione con i coetanei e con il gruppo
- Stimolare la capacità di saper effettuare delle scelte in autonomia
- Favorire efficaci processi di comunicazione mediante l'ascolto, la gestione dei conflitti e delle emozioni, il rispetto delle regole, l'utilizzo delle risorse...
- Conoscere il territorio della Basilicata e le strutture prive di barriere architettoniche per un turismo inclusivo per tutti.

Associazione Sportiva Dilettantistica 4X4 MOTION POTENZA

- Mantenere attiva la collaborazione tra disabile, famiglia e territorio nella consapevolezza che solo azioni di cooperazione, di rete e di coinvolgimento della comunità sociale possano realmente supportare il disabile, consentendogli di vivere meglio la propria diversità.

Obiettivo precipuo del presente progetto è *migliorare la qualità della vita* dei partecipanti attraverso un *viaggio* che diventa occasione di sviluppo delle proprie capacità e opportunità di socializzazione.

UNA MARCIA IN PIU' consentirà ai partecipanti di viaggiare insieme per scoprire, o recuperare, la capacità di stare con gli altri e di fare cose insieme, in contesti nei quali le diversità di ciascuno acquisiscono valore e significato.

Il progetto UNA MARCIA IN PIU', sopra ogni cosa, intende conferire dignità e valore alle persone diversamente abili, non confinandole nel nascondimento e nell'emarginazione. Esso intende superare ogni forma di esclusione, pietismo, assistenzialismo e iper-protezione, atteggiamenti solo apparentemente positivi che in realtà possono annientare ed umiliare la personalità dell'altro.

E' necessario dare voce al silenzio, dare sicurezza alla paura, dare gioia alla sofferenza, dare rispetto a tutte le persone, qualunque sia la loro diversità e la loro condizione: questo significa migliorare la qualità della vita di ciascuno.

PARTNERSHIP

Per l'estate 2017 l'iniziativa ha coinvolto numerosi partner al fine di offrire percorsi sempre più articolati ai giovani disabili e ai loro genitori, nella certezza che l'opportunità di trascorrere del tempo libero e spensierato, rappresenti una ottima opportunità di svago e di ricarica per tante famiglie, costrette a dover affrontare, quotidianamente, il carico di occupazioni e preoccupazioni connesse alla disabilità.

In particolare, accanto all'Associazione A.S.D. 4x4 MOTION POTENZA vi sarà il lavoro in rete dei seguenti partner:

Associazione Sportiva Dilettantistica

4X4 MOTION POTENZA

INAIL – Direzione Regionale per la Basilicata: L' Istituto Nazionale Assicurazione contro gli Infortuni sul Lavoro è un Ente pubblico, non economico, che gestisce l'assicurazione obbligatoria contro gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali e contempla tra gli obiettivi precipui, accanto alla riduzione del fenomeno infortunistico, la garanzia del reinserimento nella vita lavorativa e sociale degli infortunati sul lavoro. In tal senso l'Inail potrà, dunque, portare all'interno della rete la sua esperienza in ambito di reinserimento e piena integrazione del disabile da lavoro.

A.P.T. Basilicata: L'Agenzia di Promozione Territoriale della Basilicata, con la sua spiccata mission istituzionale di riscoperta e valorizzazione del patrimonio artistico-naturale lucano, potrà contribuire all'individuazione di interessanti percorsi naturalistici e tematici, sicuramente accessibili per un turismo di inclusione e di benessere psico-fisico.

Motorizzazione Civile – Sede di Potenza: Essendo esperta nelle norme che riguardano i settori principali della motorizzazione civile (veicoli e conducenti) a livello europeo (normative CEE) e a livello internazionale (normative ECE/ONU), la Motorizzazione garantirà l'organizzazione dei trasporti in linea con il piano normativo vigente, assicurando piena sicurezza e qualità dei trasporti.

Carabinieri Corpo forestale – Comando Regionale di Basilicata: Il Corpo Forestale dello Stato, da pochi mesi confluito nei Carabinieri, è una forza di polizia specializzata nella tutela del patrimonio naturale e paesaggistico nonché nella prevenzione e repressione dei reati in materia ambientale e agroalimentare. La molteplicità dei compiti affidati alla Forestale affonda le radici in una storia professionale dedicata alla difesa dei boschi, che si è evoluta nel tempo fino a comprendere ogni attività di salvaguardia delle risorse agroambientali, del patrimonio faunistico e naturalistico nazionale. Fornirà, all'interno del presente progetto, la propria competenza durante gli itinerari di montagna e le escursioni nei boschi.

JEEP Italia: Fornirà all'organizzazione mezzi e troupe fotografica e televisiva che consentiranno di vivere in sicurezza l'esperienza di vacanza, e di poter documentare tale esperienza vissuta a pieno contatto con la natura, mediante percorsi sterrati (sia nei boschi che sulle spiagge) che regaleranno agli sguardi dei partecipanti paesaggi meravigliosi.

Associazione Sportiva Dilettantistica 4X4 MOTION POTENZA

FCA Group – Stabilimento di Melfi: E' una delle fabbriche automotive più innovative del mondo. Oggi, in seguito alla ristrutturazione iniziata nel 2013 e terminata nel 2014, lo stabilimento è un impianto all'avanguardia, in vertiginosa crescita. Tale stabilimento ospiterà la Conferenza Stampa di presentazione del progetto, prevista per il giorno 28 Giugno 2017, dando a tutti i partecipanti l'opportunità di visitare la zona produzione e, quindi, di entrare in contatto con una delle più importanti realtà produttive a livello mondiale.

FIAT Autonomy: contempla tra i propri obiettivi precipui quello di aiutare le persone con problemi motori a riconquistare il piacere di vivere in libertà e all'aria aperta mediante una gamma di servizi per agevolare la vita di chi è disabile. Mira, sin dal 1995, a garantire, mediante allestimenti automobilistici di raffinata ingegneria, la **mobilità** nel massimo del **comfort** e della **sicurezza**.

Barilla S.p.a. – Stabilimento di Melfi: La presenza della Barilla in Basilicata ha da sempre rappresentato un motivo di forte orgoglio e grande soddisfazione per l'intero territorio lucano. Un grande marchio che, dal suo insediamento nel 1986 nella zona del Vulture-Melfese, ha avuto una crescita esponenziale. Barilla ha considerato la territorialità come un sistema, un insieme di relazioni e interazioni fra le componenti interne e l'esterno, fra reti locali e reti globali. All'interno del presente progetto Barilla intende offrire a tutti i partecipanti al progetto "UNA MARCIA IN PIU'" una visione del proprio lavoro mediante una visita guidata all'area produzione. Inoltre la Barilla offrirà ai visitatori prodotti dolciari di loro produzione.

C.S.E.N. – Comitato Regionale Basilicata: Il Centro Sportivo di Educazione Nazionale riconosce l'impegno e le finalità delle associazioni che svolgono attività di utilità sociale a favore del benessere delle persone, dell'ambiente e degli animali, nella forma no-profit e che sono gestite in forma democratica e trasparente. In questa cornice di riferimento, il C.S.E.N. valorizza tutti i campi d'azione (socio-educativo, ambientale, culturale, turismo, benessere, comunicazione) e in tal senso, attraverso il Comitato Regionale della Basilicata, darà un valido e qualificato apporto al progetto "UNA MARCIA IN PIU'".

FORMAMENTIS Soc. Coop. - Potenza: Organismo di Formazione, accreditato presso la Regione Basilicata per la Formazione e l'Orientamento, fornirà la propria consulenza nella fase progettuale per la redazione della proposta del percorso "UNA MARCIA IN PIU'".