

PRODOTTI INFORMATIVI SUL LAVORO AL VDT: DESCRIZIONI

Quello che segue è un elenco di pubblicazioni presenti sul sito dell'INAIL (www.inail.it), all'interno della sezione "Sicurezza sul lavoro", tra i "Materiali Informativi".

Opuscoli

- Opuscolo "Il lavoro al videoterminale"

Questo opuscolo descrive le caratteristiche del lavoro al videoterminale, analizzando le possibili fonti di rischio, e descrivendo le procedure lavorative e gli interventi in grado di ridurre tali rischi. È stato elaborato dall'INAIL in accordo con il SUVA (Ente assicurativo svizzero per gli infortuni sul lavoro e le malattie professionali, che collabora con l'INAIL).

- Opuscolo "Il medico competente e gli addetti ai Videoterminali"

Questo opuscolo, realizzato dalla SMG, riguarda la presentazione di patologie connesse al VDT, e fornisce una guida per il MC nella ricognizione dei rischi e nell'analisi di patologie che potrebbero essere collegate all'utilizzo di VDT. Inoltre sono presentati esercizi che possono aiutare a prevenire il rischio di danni al sistema muscolo scheletrico a seguito dell'utilizzo prolungato di VDT.

- "Opuscolo informativo sulla prevenzione dei rischi derivanti da posture incongrue prolungate"

Questo opuscolo è stato realizzato dalla Direzione Regionale INAIL della Sardegna, ed è rivolto principalmente alle figure professionali degli addetti a VDT in uffici e call center. L'interesse si focalizza principalmente sui rischi dovuti alla postura, oltre che sui rischi specifici del lavoro al VDT. Con l'ausilio di numerose immagini e fotografie permette di riconoscere i maggiori rischi che possono interessare i diversi distretti corporei, presenta esempi di posture corrette e di esercizi correttivi specifici.

- Opuscolo "I disturbi muscolo-scheletrici lavorativi"

Questo opuscolo, indirizzato ai lavoratori e ai loro rappresentanti per la sicurezza, illustra le misure di prevenzione che devono essere adottate da coloro che svolgono attività lavorative che comportano rischi per la colonna vertebrale o per gli arti superiori o inferiori. I temi trattati sono: la movimentazione manuale dei carichi, l'adozione di posture incongrue, i movimenti ripetuti, le operazioni di traino e spinta, l'uso dei videoterminali. A tal fine vengono anche esaminate lavorazioni tipiche di diversi settori lavorativi (sanità, edilizia, industria, uffici, ecc.).

Video

- Video “Al videoterminale...”

Obiettivo del video è quello di insegnare, attraverso le immagini, come organizzare correttamente la propria postazione al videoterminale, mostrando quali devono essere le sue caratteristiche e quelle dell’ambiente di lavoro.

Guide

Sono presenti nel sito dell’INAIL anche due semplici guide grafiche, consultabili online, relative alle condizioni di rischio per il lavoro al VDT e delle attenzioni da fare per evitare i danni alla vista e al sistema muscoloscheletrico:

- Videoterminali: guida all'utilizzo sicuro

Mostra i punti di attenzione nell’uso della postazione al VDT

- Videoterminali: postura e stress

Mostra alcuni segni dello stress e gli accorgimenti per evitarlo.

Altro

Altre informazioni sono presenti nella sezione Ricerca del sito dell’INAIL (<http://www.ispesl.it/informazione/videoter.htm>)

Inoltre, all’interno degli atti dei convegni della Sovrintendenza Medica Generale (SMG) o della Consulenza Tecnica Accertamento Rischi e Prevenzione (CONTARP) sono raccolti articoli relativi a rischi e patologie, tra cui anche i rischi connessi con l’attività al VDT e la loro prevenzione.

Conoscere il rischio

Nella sezione Conoscere il rischio del portale Inail, la Consulenza Tecnica Accertamento Rischi e Prevenzione (Contarp) mette a disposizione prodotti e approfondimenti normativi e tecnici sul rischio professionale, come primo passo per la prevenzione di infortuni e malattie professionali e la protezione dei lavoratori.

La Contarp è la struttura tecnica dell’Inail dedicata alla valutazione del rischio professionale e alla promozione di interventi di sostegno ad aziende e lavoratori in materia di prevenzione.

Per informazioni

contarp@inail.it