

**Progetto “A.F.A. – Attività Fisica Adattata” – 1^ fase**  
**INAIL Sede di Belluno**  
**settembre – dicembre 2017**

**da allegare al Protocollo d’Intesa INAIL DR Veneto - CIP Veneto**  
**“Promozione della pratica sportiva tra le persone con disabilità”**

**Premessa**

L’INAIL Direzione Regionale Veneto, nell’ambito del Protocollo d’Intesa regionale denominato “Promozione della pratica sportiva tra le persone con disabilità”, siglato a Venezia in data 06/05/2014 con il Comitato Italiano Paralimpico e prorogato fino al 31/12/2017 con prot.n. 523 del 24/01/2017, intende partecipare all’organizzazione del progetto “AFA (Attività Fisica Adattata)”. Il progetto è finalizzato a valorizzare le capacità residue degli infortunati favorendo al contempo la piena integrazione sociale.

La proposta è rivolta ad assicurati disabili con l’obiettivo di mantenere e/o potenziare il trofismo muscolare attraverso un’attività motoria specifica ed adattata alle esigenze degli assicurati: nonché risulta essere un utile strumento di aggregazione sociale. L’attività fisica adattata si svolge attraverso programmi di servizio non sanitari svolti in gruppo predisposti per persone disabili e finalizzati al miglioramento dello stile di vita, nonché risultano essere utili per la prevenzione secondaria e terziaria della disabilità.

Tale progetto riguarda la prima fase da settembre 2017 a dicembre 2017 a cui seguirà una seconda fase nel 2018 in base ai risultati ottenuti.

**Finalità generali**

L’ambito di realizzazione del progetto è quello degli “Interventi di sostegno per il reinserimento nella vita di relazione”. In particolare può esser ricondotto all’art. 45, punto e) “Interventi per la promozione dell’attività sportiva” (1 – Esercizio dell’attività sportiva a livello agonistico o non agonistico) del Titolo IV del Regolamento - Circolare 61/2011; e all’art. 7 comma 8 della Convenzione Quadro tra INAIL e CIP siglata in data 3/4/2013 e prorogata fino al 31/12/2017 con nota 60045.23/12/2016.0001804.

Lo scopo del progetto è quello di aiutare i disabili ad utilizzare e ad ottimizzare l’uso degli arti e della muscolatura ancora attiva.

**Obiettivi specifici**

- Mantenere e migliorare la mobilità articolare, l’elasticità e la forza della muscolatura;
- Fornire indicazioni posturali e suggerimenti ergonomici utili, per prevenire patologie infiammatorie a carico dell’articolazione della spalla;
- Creare un momento ricreativo e socializzante, di condivisione e confronto tra le persone affette da lesioni midollari.

## **Target di riferimento**

- Infortunati reddituari INAIL in carico all'équipe multidisciplinare.

## **Numero soggetti destinatari:**

5 partecipanti.

## **Attività**

Il precorso AFA sarà articolato in sedute a cadenza bisettimanale, della durata di 60 minuti ciascuna, preparate e condotte da un professionista specializzato in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva Adattata.

Gli incontri si terranno presso la palestra del Tennis Club/ASSI di Sedico.

Le lezioni saranno progettate per attività gruppali e singole in base alle esigenze dei partecipanti. Una scheda di esercizi renderà sempre più autonomi i partecipanti.

Saranno proposti esercizi a corpo libero ed esercizi con attrezzi (palle, fasce elastiche, manubri, bacchette, etc.) che potranno essere proposti in diverse posizioni.

## **Realizzazione dell'iniziativa**

Per la realizzazione dell'iniziativa a favore degli atleti disabili è necessario:

- tesserare coloro che non sono ancora iscritti al CIP;
- sostenere le spese relative a:
  - o Professionista;
  - o Noleggio e allestimento palestra;
  - o Assicurazione responsabilità civile e infortuni;
  - o Segreteria, organizzazione e rendicontazione finale.

## **Tempi di realizzazione**

Settembre/dicembre 2017.

## **Tempistica per il monitoraggio**

Ai partecipanti verranno somministrati dei test per valutare il reale miglioramento delle condizioni di salute.

## **INTERVENTO ECONOMICO DELL'INAIL**

L'Inail cofinanzierà il progetto all'atto della rendicontazione dell'attività da parte del CIP, che dovrà riguardare la copertura finanziaria delle attività dei disabili partecipanti all'iniziativa, per un massimo di euro 800,00 secondo il quadro economico allegato.

## **INTERVENTO ECONOMICO DEL CIP**

Il CIP curerà l'organizzazione delle attività necessarie per la realizzazione degli eventi, sostenendo le spese indicate nel quadro economico allegato per un totale di euro 250,00.

Il CIP inoltre, ai sensi della legge n. 136 del 13/8/2010, si assume l'obbligo della tracciabilità dei flussi finanziari; il pagamento avverrà tramite bonifico bancario su c/c "dedicato" (art. 3 comma 8), già trasmesso all'INAIL – Direzione Regionale Veneto.

Il CIP si impegna:

- ad utilizzare le procedure previste a garanzia della trasparenza e della competitività del mercato in considerazione della natura pubblicistica del rapporto e delle finalità perseguite e di ciò fornirà puntuale rendicontazione;
- ad avviare procedure ad evidenza pubblica ed indicherà nel rapporto con il terzo contraente la clausola con la quale il terzo assume gli obblighi di tracciabilità dei flussi finanziari ai sensi dell'art. 3 L. 136/2010.

### **MODALITA' DI PAGAMENTO**

Le relative spese sostenute saranno rendicontate attraverso una dettagliata relazione finale del CIP, da produrre entro 30 gg dall'espletamento dell'iniziativa.

Il pagamento verrà effettuato dall'Inail entro 60 giorni dal ricevimento della relazione finale preve verifiche amministrativo-contabili.

Il CUP assegnato al progetto è: ***E56J17000220003***

**Progetto "AFA" – 1^fase**  
**QUADRO ECONOMICO**

**SPESE A CARICO INAIL**

<i>Voce spesa</i>	<i>Spesa totale</i>
Percorso AFA per 5 assistiti – 1^parte (2017) – 160€ cad.	Euro 800,00
<b>TOTALE INAIL</b>	<b>Euro 800,00</b>

**SPESE A CARICO CIP**

<i>Voce spesa</i>	<i>Importo unitario</i>	<i>Spesa totale</i>
Segreteria, organizzazione e rendicontazione finale		Euro 250,00
<b>TOTALE</b>		<b>Euro 250,00</b>

Venezia, 26 giugno 2017

Per l'INAIL DR Veneto  
Il Direttore  
- Daniela Petrucci -

Firmato da:  
Daniela Petrucci  
Motivo:

Data: 29/06/2017 14:29:08

Per il CIP Veneto  
Il Presidente  
- Ruggero Vilnai -

Firmato da:  
VILNAI RUGGERO  
Motivo:  
approvazione

Luogo:  
Padova  
Data: 29/06/2017 16:07:58