

SCHEDA PROGETTO

PROGETTO A scuola.... Leggeri!

PROGETTO NUOVO

PROSECUZIONE DI PROGETTO

NUOVA EDIZIONE

TITOLO DEL PROGETTO: A scuola ... leggeri!	TEMPI DI REALIZZAZIONE Durata: 8 mesi Data inizio: NOVEMBRE 2021 Data fine: GIUGNO 2022
---	---

STRUTTURA COINVOLTE Inail Direzione territoriale della Spezia Istituto comprensivo ISA 4	PARTNER ESTERNI Asl 5
---	---------------------------------

COMPONENTI COMITATO DI GESTIONE DEL PROGETTO: Per Parte Inail: Giovanni Lorenzini, Fabio Pietrobono, Roberta Linares Per Parte ISA4: Michele Buongiovanni – Daniela Cosini – Silvia MAtarese

DESCRIZIONE DEL PROGETTO

<p>1. MOMENTO CONOSCITIVO/ANALITICO: Iniziativa finalizzata alla formazione/informazione degli insegnanti, degli alunni e delle famiglie per la promozione e tutela della sicurezza e salute negli ambienti di vita, studio e lavoro in funzione non solo educativa, ma anche preventiva ed indirizzata prioritariamente nei confronti dei giovani cittadini e lavoratori di domani.</p> <p>2. MOMENTO STRATEGICO: Prendendo spunto dalla campagna europea 2020-2022: Gestione dei disturbi muscolo-scheletrici sul lavoro e tenuto conto del ruolo fondamentale che la scuola riveste nella formazione e preparazione del bambino in tutti i campi della vita, compresa l'educazione alla prevenzione delle malattie si prevede di svolgere attività di formazione/informazione rivolta ad insegnanti, alunni e famiglie delle classi terze e quarte della scuola primaria (queste classi sono individuate come più critiche sul versante dei disturbi muscolo scheletrici per il fatto che dal lato didattico si assiste a un incremento del materiale scolastico a fronte di uno sviluppo fisico dei bambini ancora in piena evoluzione) sull'ergonomia scolastica con l'obiettivo di fornire strumenti che siano in grado di sensibilizzare gli insegnanti, i bambini e le famiglie sui problemi derivati da posture scorrette e da comportamenti a rischio per la salute.</p> <p>L'iniziativa, si colloca all'interno di una più ampia collaborazione con il contesto scolastico locale definita con un protocollo di intesa tra Inail e Ufficio scolastico provinciale sottoscritto in data 22.11.2021 e vuole avere carattere sperimentale.</p> <p>DESTINATARI: Insegnanti, alunni e famiglie delle classi terze e quarte dell'Istituto comprensivo ISA4 (3A-4A, 3B-4B, 3C-4C plesso "G.Garibaldi"; 3AV-4AV plesso "Vicci")</p> <p>3. RISULTATI ATTESI: trattasi di nuova iniziativa nel panorama provinciale e il risultato atteso è limitato al coinvolgimento degli insegnanti (ca. 15/20) e alunni delle classi 3 e 4 (rispettivamente ca. 88 e 82) dell'Istituto comprensivo ISA4. All'interno del progetto ci si propone di realizzare almeno un incontro anche con il coinvolgimento delle famiglie ed eventualmente un evento conclusivo di restituzione dell'interesse suscitato dall'iniziativa nelle classi coinvolte.</p> <p>4. DESCRIZIONE DEL PROGETTO:</p>

Il progetto si propone di affrontare il tema dei DMS e dell'ergonomia scolastica in generale, ma affrontando, nello specifico, una problematica concreta quale il peso degli zainetti dei bambini che sovente è superiore al range di riferimento del 10-15% del peso corporeo assunto a riferimento dal contesto scientifico e dal mondo della scuola (vedasi tra tante nota congiunta MIUR e MLPS 0005922 del 30.11.2009) come limite di riferimento.

In tal senso si propone un primo momento di informazione / formazione / sensibilizzazione degli insegnanti con un incontro in presenza e/o webinar per una durata prevista di ca. 2 ore.

Ove possibile la docenza all'interno dell'intervento verrà estesa ad ASL5.

In parallelo la scuola si doterà di materiali e strumentazione atta a consentire di realizzare una riduzione del carico muscolo scheletrico per i ragazzi, con un impatto anche sull'organizzazione della didattica, con partecipazione da parte dei docenti in prima persona ed altresì sensibilizzare docenti/alunni e genitori sulla tematica. Per contribuire all'attività di sensibilizzazione, accessi in aula potranno essere realizzati in corso d'anno da personale Inail a supporto dell'attività dei docenti con utilizzo del materiale disponibile a partire dal filmato NAPO ALLEGGERIAMO IL CARICO:

I diversi momenti in cui si articolano le attività del progetto, con relativa tempificazione, sono:

- Definizione e sottoscrizione dell'Accordo attuativo – dicembre 2021
- Fornitura materiale / strumentazione richiesta – gennaio/febbraio 2021
- Attività di informazione/formazione docenti e genitori: febbraio/marzo 2021
- Fornitura materiale didattico/informativo: febbraio/aprile 2021
- Monitoraggio e controllo attività: marzo/aprile 2021
- Eventuale evento conclusivo: maggio/giugno 2021

COSTI ECONOMICI

Anno di impegno	Previsione di spesa	Contributo INAIL	Contributo esterno
2021/2022	Circa 10700 € di cui 700 ca. figurativi come da quadro economico.	4700 €uro ca. comprensivi di costi figurativi	6000 €uro ca.

PROGRAMMAZIONE ATTIVITA'

Fasi del progetto		Tempificazione
1.	Organizzazione del progetto	Novembre – Dicembre 2021
2.	Fornitura materiali / strumentazione richiesta	Gennaio – Febbraio 2022
3.	Erogazione	Febbraio / Marzo 2022
4.	Fornitura materiale didattico / Follow up	Febbraio / Aprile 2022
5.	Monitoraggio e controllo attività	Marzo / Aprile 2022
6.	Evento finale	Maggio / Giugno 2022