

Sede:
INAIL Roma Centro - Piazza delle Cinque Giornate, 3
00192 Roma

Ed. 2015

LA PREVENZIONE DEI DISTURBI MUSCOLO-SCHELETRICI

Corso per gli studenti delle scuole secondarie

Promosso da:

INAIL
DIREZIONE REGIONALE LAZIO

SAPIENZA UNIVERSITÀ DI ROMA
Scuola di Spec. di Med. Fisica e Riabilitativa
Dipartimento di Scienze Anatomiche, Istologiche,
Medico - Legali e dell'Apparato Locomotore



SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:

Tel. 06 7020590/70309842 - Fax 06 23328293

E-mail: info@formazionesostenibile.it

WEB: www.formazionesostenibile.it

Le patologie muscolo scheletriche sono il problema più comune legato all'attività lavorativa in Europa. Quasi il 24% dei lavoratori provenienti dai 25 paesi dell'UE riferisce di soffrire di mal di schiena ed il 22% lamenta di soffrire di dolori muscolari.

Qualsiasi lavoratore può essere affetto da tali patologie, che possono essere prevenute valutando le mansioni lavorative, mettendo in atto misure preventive e controllando che queste misure permangano efficaci nel tempo.

Le patologie muscolo scheletriche sono di solito correlate al carico totale sul corpo. Ciò non si riferisce unicamente al carico trasportato, ma anche a tutti i 'fattori' che ne influenzano la movimentazione, i rischi ambientali o di altro tipo, quali ad esempio le vibrazioni, ed il ritmo a cui si sta effettuando l'attività.

Tra i fattori predisponenti all'insorgenza di tali patologie si collocano anche alcune attività sportive, la guida di moto e autoveicoli, la postura non corretta durante lo studio o l'uso del computer o durante le gestualità della vita quotidiana.

Il percorso formativo proposto intende sensibilizzare gli studenti, in vista del futuro inserimento nel mondo del lavoro, ai temi della prevenzione degli infortuni e delle malattie professionali, con particolare riferimento all'importanza di prevenire l'insorgenza delle patologie muscolo scheletriche.

Programma

- Ore 8.30-9.00 **Registrazione partecipanti**
- Ore 9.00 **Saluto del Direttore Regionale INAIL**
Saluto del Direttore della Scuola di Specializzazione di Medicina Fisica e Riabilitativa "Sapienza Università di Roma"
Prof. Valter Santilli
- Ore 9.30-10.30 **PRIMA SESSIONE – INAIL**
Perché l'Inail parla agli studenti
Dott.ssa V. Rossi – Ufficio Attività Istituzionali
Perché un corso agli studenti sulla prevenzione dei disturbi muscolo scheletrici
Dott.ssa E. Arena – Sovr. Medica Regionale
- Ore 10.00-11.00 **"In prima Persona": Testimonianze**
- Ore 11.00 **COFFEE BREAK**
- Ore 11.30 **SECONDA SESSIONE - " Sapienza Università di Roma"**
Scuola di Specializzazione di Medicina Fisica e Riabilitativa
11.30 La Postura in età adolescenziale e giovanile
Prof. V. Santilli – Dott.ssa M. Vanadia
Discussione tra relatore e partecipanti
11.45 Prevenzione delle posizioni scorrette e statiche
Dott. ssa M.C. Viselli – Dott.ssa V. Conte
Discussione tra relatore e partecipanti
12.00 Attività sportiva e alterazioni muscolo-scheletriche
Dott. A. Bernetti
Discussione tra relatore e partecipanti
12.15 Le patologie muscolo-scheletriche nell'uso di moto e autoveicoli
Dott. A. Altarocca - Dott. A. Tallarico
Discussione tra relatore e partecipanti
12.30 Prevenzione dei disturbi muscolo-scheletrici nelle attività lavorative
Dott.ssa F. Alviti – Dott. C. Attanasi
Discussione tra relatore e partecipanti
12.45 Ergonomia, terapia occupazionale, casa domotica
Dott.ssa R. De Santis – Dott.ssa M. Silvani
Discussione tra relatore e partecipanti
- Ore 13.00 **Filmato Paraolimpiadi**
- Ore 13.30-14.00 **Test di verifica e consegna attestati di partecipazione**