



Che aria tira sotto casa tua?

Per saperlo da oggi ti basterà consultare il sito www.romariasalute.it

Il Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale studia gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla salute della popolazione

[Vai al sito del DEP](#)

Mappe dell'inquinamento



Dati Giornalieri della Qualità dell'Aria

Previsioni della Qualità dell'Aria

Dati Annuali della Qualità dell'Aria

Effetti sulla Salute

Le persone che vivono in un'area urbana sono esposte ad una miscela di inquinanti ambientali. I principali fonti di inquinamento sono il traffico veicolare e il riscaldamento domestico (specie quando vengono utilizzati il gasolio o biomasse).

Numerosi studi e ricerche in tutto il mondo concordano sul fatto che respirare aria inquinata ha conseguenze sulla salute umana.

Le concentrazioni di inquinanti nell'aria variano da un giorno all'altro e può essere difficile percepire la differenza tra una giornata a basso inquinamento da una ad alto inquinamento. E' altresì difficile stabilire quale area della città è più o meno inquinata.

Questo sito permette di leggere i valori misurati oggi e nei giorni precedenti dalle centraline di monitoraggio di Arpalazio a Roma, i valori stimati degli inquinanti atmosferici nei prossimi giorni, i valori medi annuali in ogni angolo della città attraverso una mappa dettagliata e navigabile.

Le persone possono subire le conseguenze dell'inquinamento anche se non hanno mai avvertito problemi di salute. Il sito riassume gli effetti sulla salute e fornisce indicazioni operative.

Inquinamento

Inquinanti

Dati giornalieri della qualità dell'aria

Previsioni della qualità dell'aria

Dati annuali della qualità dell'aria

Mappe concentrazioni biossido di azoto

Mappe concentrazioni polveri

Mappe concentrazioni IPA

Salute

Effetti sulla salute dei singoli inquinanti

Come proteggerci dall'inquinamento?

Come inquinare meno?

Link

Dati annuali della qualità dell'aria

E' possibile consultare le mappe navigabili relative alle concentrazioni medie annuali di biossido di azoto (NO_2), di polveri ($\text{PM}_{2.5}$), di idrocarburi policiclici aromatici (IPA).

La mappa del biossido di azoto è stata ottenuta secondo un metodo innovativo ([Land Use Regression](#)) elaborato nel progetto europeo [ESCAPE](#) al quale ha partecipato la città di Roma. Il metodo si fonda su misure e modelli statistici. La mappa del biossido di azoto mostra la stima del valore di questo inquinante ad una risoluzione spaziale di 100 metri. Le stime si riferiscono all'anno 2010.

[Mappa annuale delle concentrazioni di biossido di azoto \(\$\text{NO}_2\$ \)](#)

La mappa del $\text{PM}_{2.5}$ è stata ottenuta da un [modello di dispersione](#) elaborato nel progetto [EXPAH](#), ha una risoluzione spaziale di un km e si riferisce agli anni 2011 e 2012.

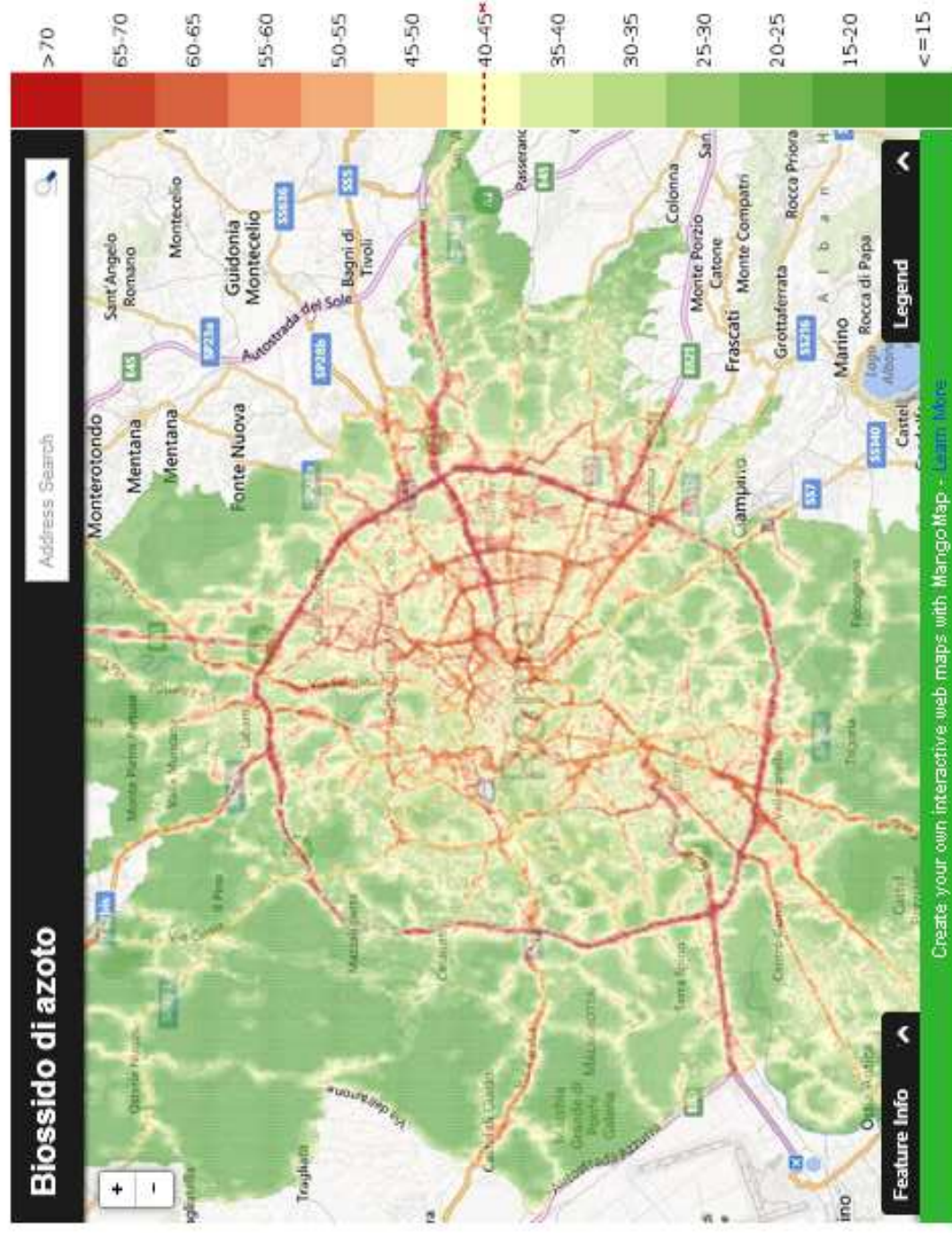
[Mappa annuale delle concentrazioni di polveri 2.5 micron \(\$\text{PM}_{2.5}\$ \)](#)

La mappa della concentrazione media annuale outdoor di idrocarburi policiclici aromatici (IPA) per l'anno 2011/2012 è stata realizzata nell'ambito del progetto [EXPAH](#).

[Mappa annuale della concentrazione media annuale outdoor di IPA](#)

Mapa concentrazioni biossido di azoto (NO₂)

Concentrazioni medie annuali ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) del biossido di azoto nel Comune di Roma.



* $40 \mu\text{g}/\text{m}^3$ Valore limite annuale per la protezione della salute umana, stabilito dal D.Lgs. 155/2010

Mapa concentrazioni biossido di azoto (NO₂)

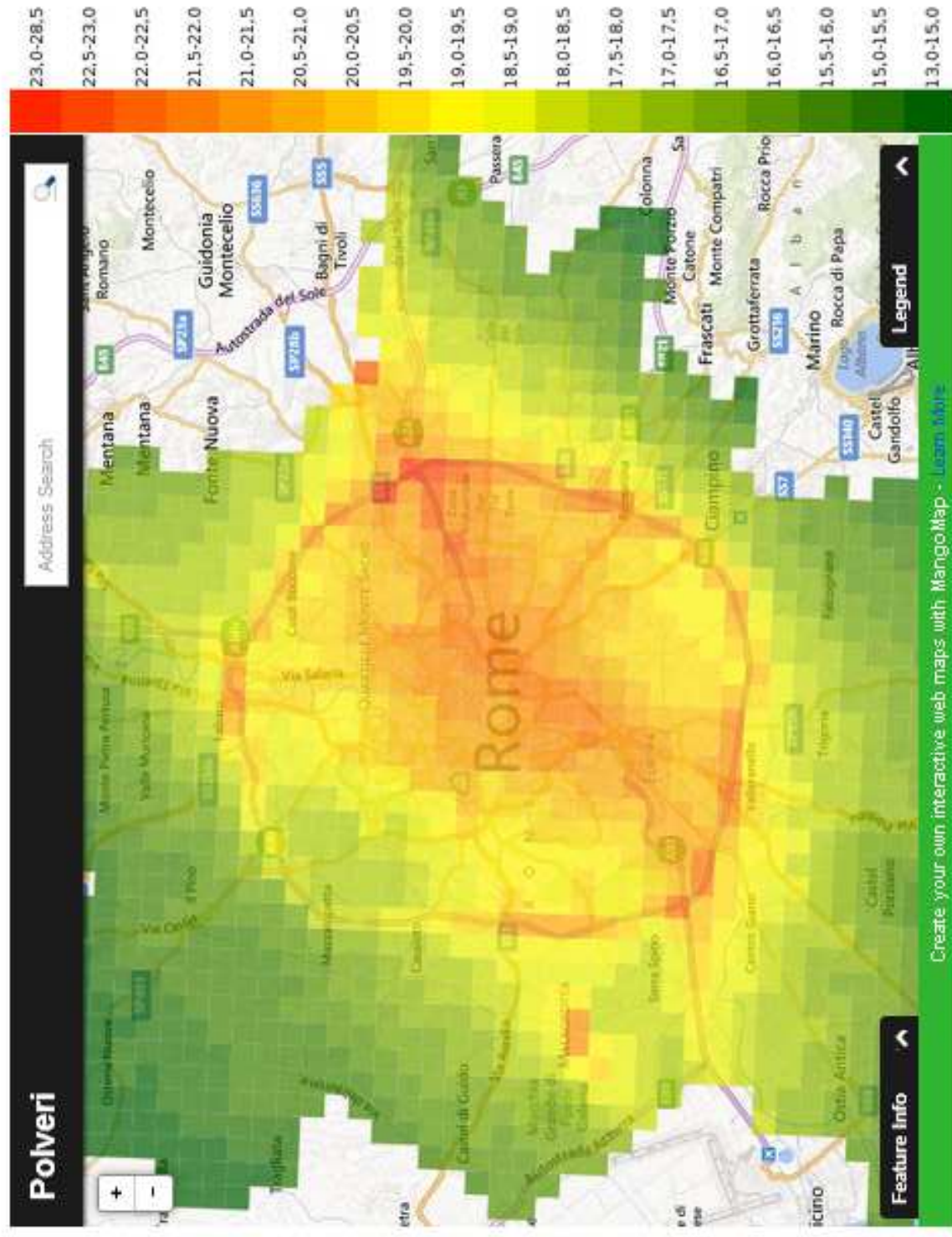
Concentrazioni medie annuali (µg/m³) del biossido di azoto nel Comune di Roma.



* 40 µg/m³ Valore limite annuale per la protezione della salute umana, stabilito dal D.Lgs. 155/2010

Mapa concentrazioni polveri (PM_{2.5})

Concentrazioni medie annuali ($\mu\text{g}/\text{m}^3$) delle polveri PM_{2.5} nel Comune di Roma.



Il Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio (DEP) studia gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla salute della popolazione

[Vai al sito del DEP](#)

Mappe dell'inquinamento



Dati Giornalieri della Qualità dell'Aria

Previsioni della Qualità dell'Aria

Dati Annuali della Qualità dell'Aria

Effetti sulla Salute

Le persone che vivono in città sono esposte ad una miscela di inquinanti ambientali. Le principali fonti di inquinamento sono il traffico (auto, camion, moto) e il riscaldamento domestico (specie quando vengono impiegati gasolio o biomasse).

Numerosi studi e ricerche in tutto il mondo concordano sul fatto che respirare aria inquinata ha conseguenze sulla salute umana.

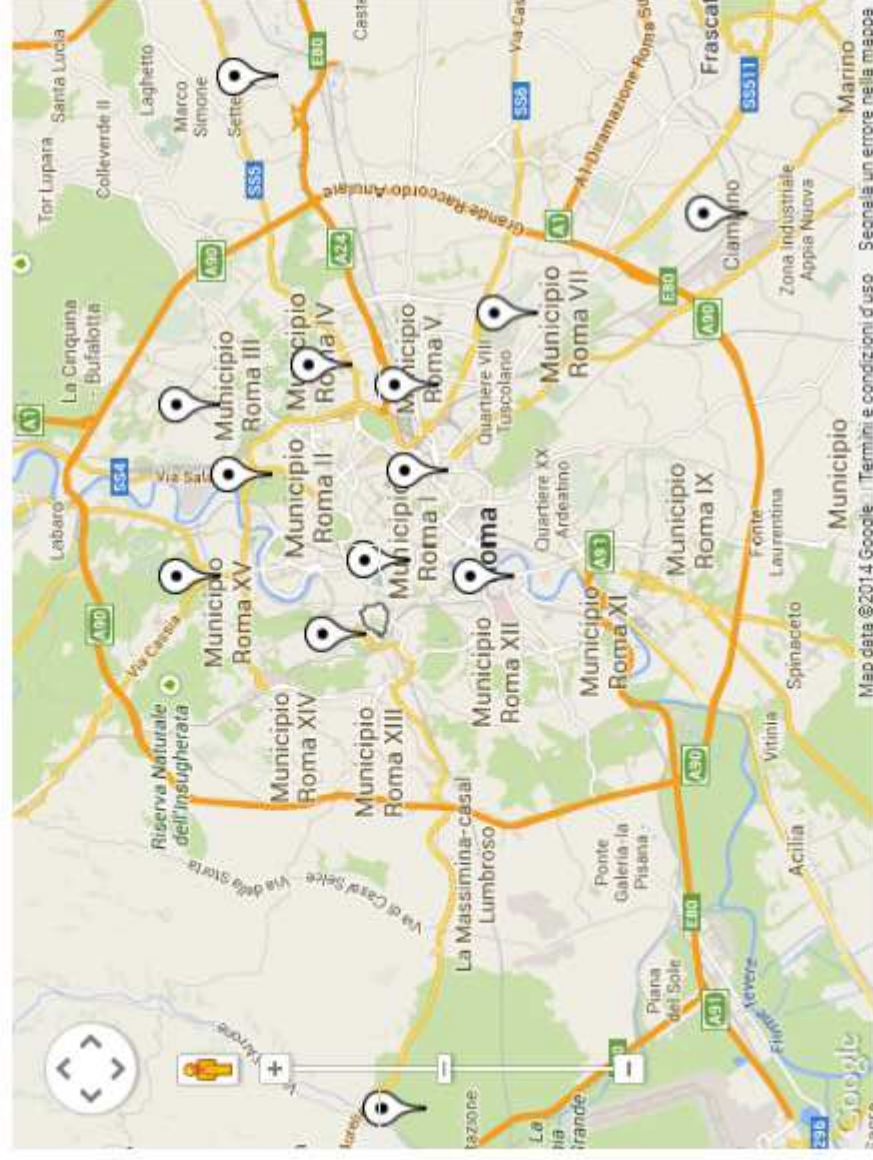
Le concentrazioni di inquinanti nell'aria variano da un giorno all'altro e può essere difficile percepire la differenza tra una giornata a basso inquinamento da una ad alto inquinamento. E' altresì difficile stabilire quale area della città è più o meno inquinata.

Questo sito permette di leggere i valori misurati oggi e nei giorni precedenti dalle centraline di monitoraggio di Arpalazio a Roma, i valori stimati degli inquinanti atmosferici nei prossimi giorni, i valori medi annuali in ogni angolo della città attraverso una mappa dettagliata e navigabile.

Le persone possono subire le conseguenze dell'inquinamento anche se non hanno mai avvertito problemi di salute. Il sito riassume gli effetti sulla salute e fornisce indicazioni operative.

Dati giornalieri della qualità dell'aria

E' possibile visualizzare l'ubicazione delle centraline ARPALazio e, cliccando su ciascuna, le relative misure degli inquinanti aggiornati alle ore 11:00 della data odierna.

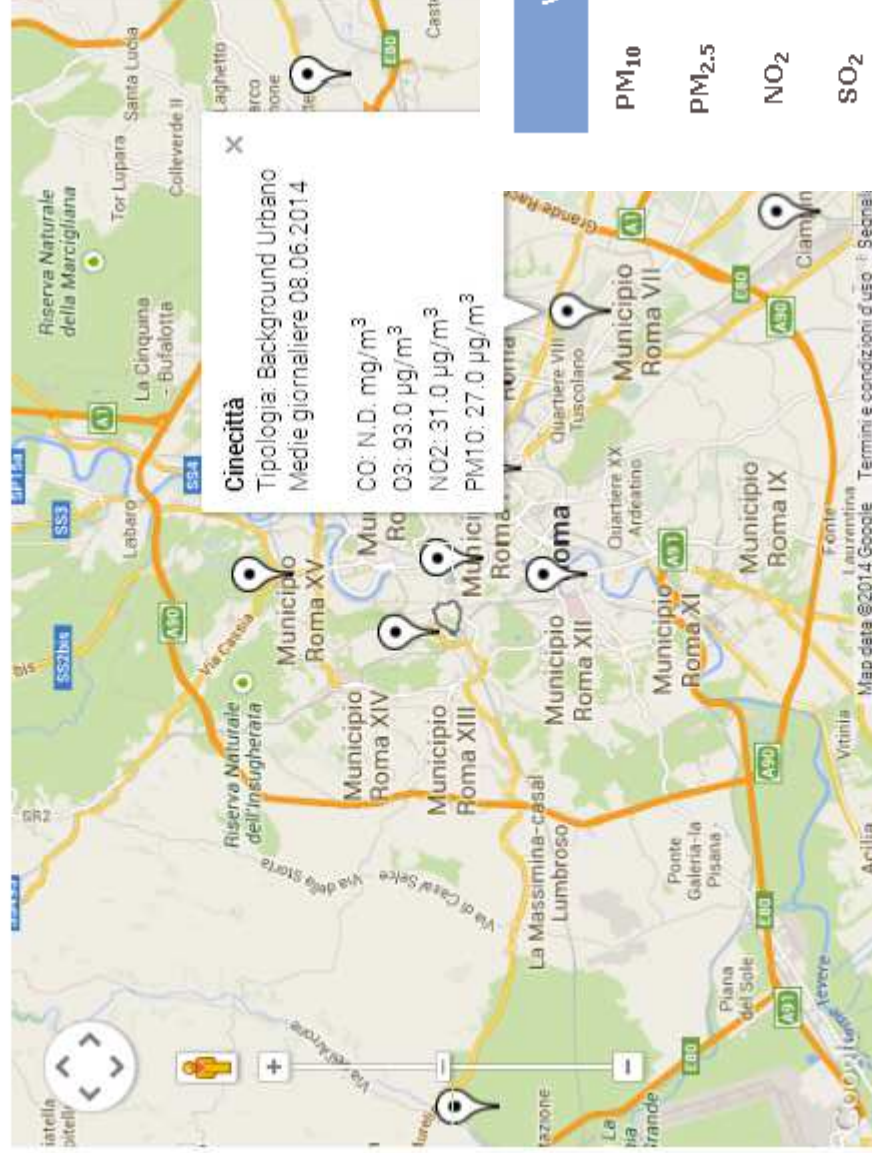


Visualizza [Dati giornalieri della qualità dell'aria](#) in una mappa di dimensioni maggiori



Dati giornalieri della qualità dell'aria

E' possibile visualizzare l'ubicazione delle centraline ARPALazio e, cliccando su ciascuna, le relative misure degli inquinanti aggiornati alle ore 11:00 della data odierna.



Visualizza Dati giornalieri della qualità dell'aria in una mappa di dimer

Valori limite giornalieri		Valori limite annuali	
PM ₁₀	50 µg/m ³	40 µg/m ³	40 µg/m ³
PM _{2,5}	—	25 µg/m ³	25 µg/m ³
NO ₂	200 µg/m ³ orario	40 µg/m ³	40 µg/m ³
SO ₂	125 µg/m ³	—	—
O ₃	120 µg/m ³ (8h)	—	—
CO	10 mg/m ³ (8h)	—	—

Il Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale studia gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla salute della popolazione

[Vai al sito del DEP](#)

Mappe dell'inquinamento



Dati Giornalieri della Qualità dell'Aria

Previsioni della Qualità dell'Aria

Dati Annuali della Qualità dell'Aria

Effetti sulla Salute

Le persone che vivono in un'area urbana sono esposte ad un maggior inquinamento (tra i principali inquinanti ambientali, le principali fonti di inquinamento sono il traffico veicolare e il riscaldamento domestico, specie quando vengono impiegati gasolio o biomasse).

Numerosi studi e ricerche in tutto il mondo concordano sul fatto che respirare aria inquinata ha conseguenze sulla salute umana.

Le concentrazioni di inquinanti nell'aria variano da un giorno all'altro e può essere difficile percepire la differenza tra una giornata a basso inquinamento da una ad alto inquinamento. E' altresì difficile stabilire quale area della città è più o meno inquinata.

Questo sito permette di leggere i valori misurati oggi e nei giorni precedenti dalle centraline di monitoraggio di Arpalazio a Roma, i valori stimati degli inquinanti atmosferici nei prossimi giorni, i valori medi annuali in ogni angolo della città attraverso una mappa dettagliata e navigabile.

Le persone possono subire le conseguenze dell'inquinamento anche se non hanno mai avvertito problemi di salute. Il sito riassume gli effetti sulla salute e fornisce indicazioni operative.

Previsioni della qualità dell'aria

E' possibile consultare le previsioni (cioè la valutazione preventiva) a 24, 48 e 72 ore della distribuzione spaziale e temporale al suolo delle concentrazioni dei principali inquinanti, realizzate dal Centro regionale della qualità dell'aria per il Comune di Roma.

I link seguenti rimandano al sito di ArpaLazio.

[Previsione per l'ozono \(O₃\) – Media giornaliera](#)

[Previsione per il biossido di azoto \(NO₂\) – Media giornaliera](#)



[Previsione per il particolato 10 micron \(PM₁₀\) – Media giornaliera](#)

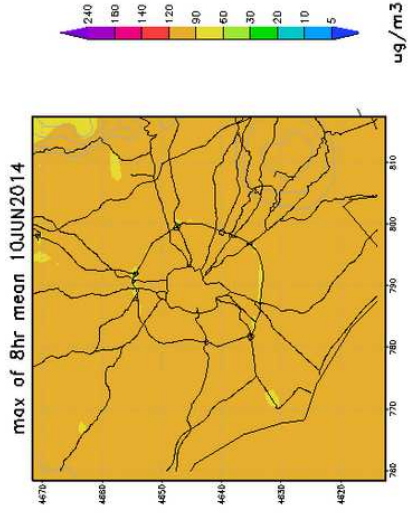
[Previsione per l'ossido di carbonio \(CO\) – Media giornaliera](#)

[Previsione per l'ossido di zolfo \(SO₂\) – Media giornaliera](#)

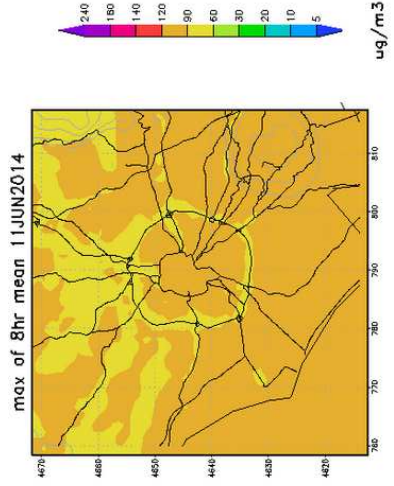
Concentrazione di Ozono (O₃)

Previsioni a 120h non ancora disponibili

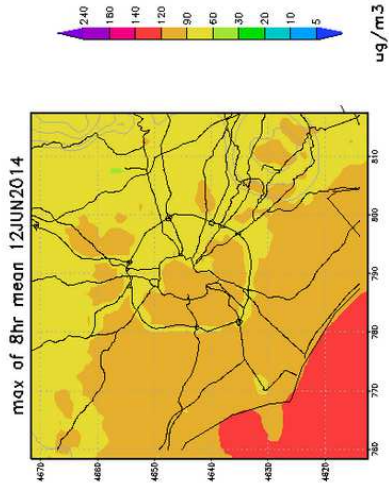
1 Giorno di previsione - Massimo della media trascinata su 8 ore



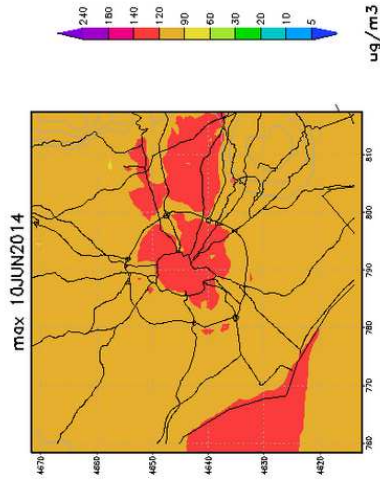
2 Giorno di previsione - Massimo della media trascinata su 8 ore



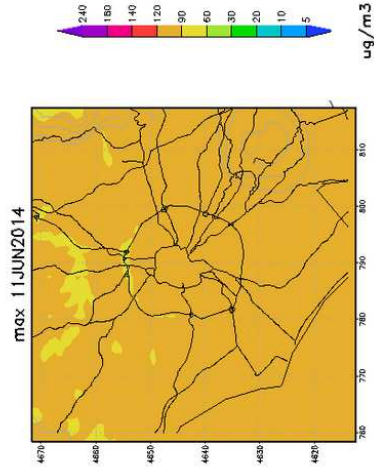
3 Giorno di previsione - Massimo della media trascinata su 8 ore



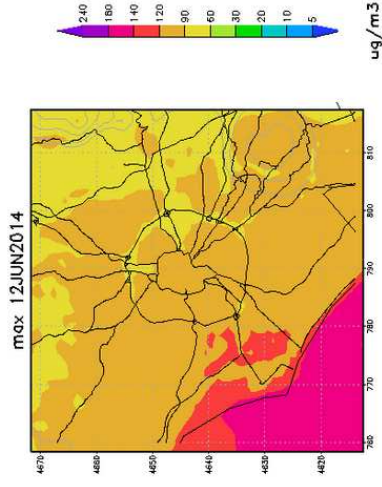
1 Giorno di previsione - Massimo giornaliero



2 Giorno di previsione - Massimo giornaliero



3 Giorno di previsione - Massimo giornaliero



Il Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale studia gli effetti dell'inquinamento atmosferico sulla salute della popolazione

[Vai al sito del DEP](#)



Dati Giornalieri della Qualità dell'Aria

Previsioni della Qualità dell'Aria

Dati Annuali della Qualità dell'Aria

Effetti sulla Salute

Le persone che vivono in un'area urbana sono esposte ad una miscela di inquinanti ambientali. Le principali fonti di inquinamento sono il traffico veicolare e il riscaldamento domestico (specie quando vengono impiegati gasolio o biomasse).

Numerosi studi e ricerche in tutto il mondo concordano sul fatto che respirare aria inquinata ha conseguenze sulla salute umana.

Le concentrazioni di inquinanti nell'aria variano da un giorno all'altro e può essere difficile percepire la differenza tra una giornata a basso inquinamento da una ad alto inquinamento. E' altresì difficile stabilire quale area della città è più o meno inquinata.

Questo sito permette di leggere i valori misurati oggi e nei giorni precedenti dalle centraline di monitoraggio di Arpalazio a Roma, i valori stimati degli inquinanti atmosferici nei prossimi giorni, i valori medi annuali in ogni angolo della città attraverso una mappa dettagliata e navigabile.

Le persone possono subire le conseguenze dell'inquinamento anche se non hanno mai avvertito problemi di salute. Il sito riassume gli effetti sulla salute e fornisce indicazioni operative.

Salute

Effetti sulla salute dei singoli inquinanti

Come proteggerci dall'inquinamento?

Come inquinare meno?

GLI INQUINANTI

Biossido di azoto (NO₂)

Gas appartenente al gruppo degli ossidi di azoto. Il trasporto su strada è responsabile di circa il 50% delle emissioni totali di ossidi di azoto. Anche le caldaie a gas negli edifici sono una sorgente di ossidi di azoto.

Limiti di concentrazione

40 µg/m³. Valore limite annuo per la protezione della salute umana, stabilito dal D.Lgs. 155/2010

Particelle o particolato (PM)

Piccole porzioni di solidi o liquidi in sospensione nell'aria, che variano in dimensioni, forma, composizione ed origine: emissioni di carburante dei motori, piccoli pezzi di metallo e di gomma originati da usura del motore e frenata, polvere proveniente da superfici stradali, materiali da costruzione e di industria, polvere, sale marino, pollini e particelle di terreno.

Limiti di concentrazione per PM₁₀

40 µg/m³. Valore limite annuale per la protezione della salute umana, stabilito dal D.Lgs. 155/2010

Biossido di zolfo (SO₂)

È un gas incolore con un forte odore che si produce quando un materiale che contiene zolfo viene bruciato. I maggiori contribuenti sono carbone e olio combustibile per l'industria, utilizzati ad esempio in centrali elettriche e raffinerie.

Limiti di concentrazione

EFFETTI SULLA SALUTE

Aumento del rischio di ischemia cerebrale

Sintomi respiratori come dispnea e tosse. Ridotta immunità alle infezioni polmonari, come ad esempio bronchite e polmonite



Morte prematura e peggioramento di malattie cardiovascolari e polmonari. Il particolato determina un aumento dei ricoveri ospedalieri



Aumento del rischio di trombosi

Esposizione di breve durata ad alti livelli di biossido di zolfo può causare tosse e restringimento delle vie aeree



CATEGORIE A RISCHIO

Chi soffre di malattie polmonari
(broncopneumopatia cronica
ostruttiva - BPCO - e asma)
o di malattie cardiache,
i bambini e gli anziani



COSA FARE?



- Consultate ogni giorno le previsioni di qualità dell'aria della vostra città.
- Utilizzate queste informazioni per pianificare le vostre attività.



- Evitate le attività all'aperto vicino a strade trafficate e alle aree industriali, soprattutto nelle ore di punta.
- Quando camminate o fate jogging o altro sport considerate percorsi alternativi in zone meno inquinate.



- Evitate attività all'aperto, in particolare nei parchi, nelle aree periferiche ed extraurbane dalle 12 alle 18, quando i livelli di ozono sono molto elevati (soprattutto d'estate).

COME INQUINARE MENO?



- Preferire l'utilizzo dei mezzi di trasporto pubblici rispetto ai privati.



- Adottare comportamenti di guida volti alla riduzione di emissioni inquinanti (es. moderare la velocità, mantenere spento il motore se non necessario, curare la manutenzione periodica del veicolo).



- Preferire veicoli alimentati con combustibili a basso impatto (es. metano, GPL).

Inquinamento

Inquinanti

Dati giornalieri della qualità dell'aria

Previsioni della qualità dell'aria

Dati annuali della qualità dell'aria

Mappa concentrazioni biossido di azoto

Mappa concentrazioni polveri

Mappa concentrazioni IPA

Salute

Effetti sulla salute dei singoli inquinanti

Come proteggerci dall'inquinamento?

Come inquinare meno?

Link

Chi siamo

Dipartimento di Epidemiologia del Servizio Sanitario Regionale del Lazio



<http://www.deplazio.net/>

ARPALAZIO – Centro Regionale della Qualità dell'aria



<http://www.arpalazio.net/main/aria/>