



ALIMENTAZIONE E LAVORO: UN CONNUBIO SPESSO TRASCURATO

ISTRUZIONI PER IL BENESSERE ESISTENZIALE E LAVORATIVO

Webinar

**Venerdì
29 maggio 2020
ore 16-18**

su Microsoft Teams

Per iscriversi al Webinar [clicca qui](#)

Il webinar sarà registrato e successivamente visibile sul canale "PlayUniUd-YouTube"

Le scelte alimentari sono fondamentali per mantenersi in salute e attivi il più a lungo possibile ma non è facile compierle in modo corretto durante l'attività lavorativa.

INDIRIZZI DI SALUTO

Roberto Pinton
Magnifico Rettore
dell'Università degli Studi di Udine

Fabio Lo Faro
Direttore regionale dell'INAIL-FVG

Gianluca Tell
Coordinatore del Comitato scientifico
del Gruppo interdisciplinare
sull'invecchiamento attivo

PRESIEDE E MODERA

Sonia Calligaris
Professoressa associata
di Scienze e tecnologie alimentari,
Università degli Studi di Udine

Le regole basilari per una sana alimentazione al lavoro

Nicoletta Pellegrini
Professoressa associata di
Scienze tecniche dietetiche applicate,
Università degli Studi di Udine

Ruolo dell'alimentazione nell'insorgenza delle patologie

Maria Parpinel
Professoressa associata
di Igiene generale e applicata,
Università degli Studi di Udine

Alimentazione al lavoro: i pericoli associati ed i rischi che può correre il consumatore

Mara Stecchini
Professoressa ordinaria di
Ispezione degli alimenti di origine animale,
Università degli Studi di Udine

Tra mense aziendali, distributori automatici e pranzi al ristorante: strategie per aiutare i lavoratori nella scelta

Lara Manzocco
Professoressa associata di
Scienze e tecnologie alimentari,
Università degli Studi di Udine

Esempi di buone pratiche e sperimentazione in atto

Elisabetta Badellino
Ricercatrice INAIL - Dipartimento
di Medicina, Epidemiologia,
Igiene del lavoro e ambientale



**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE REGIONALE
FRIULI VENEZIA GIULIA

COMITATO SCIENTIFICO
Gianluca Tell, Antonio Abramo, Sonia Calligaris,
Alessandro Cavarape, Vincenzo Della Mea, Claudia Di Sciacca,
Valeria Fili, Claudio Melchior, Alessandra Missana,
Laura Pagani, Michela Pin, Patrizia Quattrocchi, Antonella Riem,
Laura Rizzi, Alessandro Gasparetto, Francesco Curcio.

COMITATO ORGANIZZATORE
Sonia Calligaris, Alessandra Missana, Ugo Cuomo.

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA
Anahi D'Odorico.

Informazioni
Ufficio Divulgazione Scientifica
alessandra.missana@uniud.it
anahi.dodorico@uniud.it.



HR EXCELLENCE IN RESEARCH

