



**Campagna europea  
Ambienti di lavoro sani e sicuri 2020-2022  
*Alleggeriamo il carico!***

**Concorso Buone pratiche  
Roma 12 dicembre 2022**



## Sessione Buone Pratiche



# MALOCCLUSIONE DEL CAVO ORALE E PREVENZIONE DEI PROBLEMI POSTURALI NEGLI AMBIENTI DI LAVORO: studio osservazionale e percorsi riabilitativi



Ing. Eric Filippini  
Group HSE Manager

Dott.ssa Paola Facco  
Medico Competente



## ACCIAI PER L'EDILIZIA, PER LA MECCANICA, PER L'AUTOMOTIVE



COMPLETEZZA  
DELLA GAMMA DEI  
PRODOTTI



LIVELLO DEL  
SERVIZIO



EFFICIENZA  
PRODUTTIVA

### ACCIAI PER L'EDILIZIA



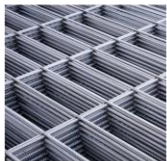
BILLETTE



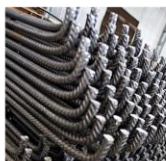
BARRE



RIBOBINATO



RETI STANDARD  
E A MISURA



SAGOMATO

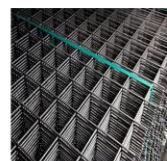


VERGELLA

### PRODOTTI DIVERSIFICATI



RECINZIONI

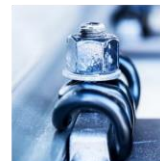


RETI



GRIGLIATI

### ACCIAI SPECIALI



Bulloneria e Viteria  
Trafilata speciale  
(Basso, Medio e Alto  
Carbonio)  
Molle  
Catene  
Strutturali e da  
costruzione  
Alta lavorabilità  
Cementazione  
Per saldatura  
Bonifica  
Utensili



# Feralpi Group – Figures (2021)

**2,62**

Milioni di tonnellate di acciaio prodotte



**1.826**

Dipendenti tra Italia, Europa e Nord Africa \*\*



**7**

Paesi in cui Feralpi è presente con stabilimenti produttivi (Italia, Germania, Francia, Spagna\*, Repubblica Ceca, Ungheria, Algeria)



**20**

Società\*\*



**1,93**

Miliardi di Euro Ricavi



**56**

Milioni di Euro in investimenti tecnici



**676**

Milioni di Euro di patrimonio netto



**336**

Milioni di Euro di valore aggiunto globale netto



**28**

Progetti di ricerca

1.

Contribuire al cambiamento del settore siderurgico

2.

Garantire la continuità del business

3.

Innovare per il futuro della produzione

4.

Favorire la transizione ecologica

5.

Garantire la sicurezza e valorizzare le persone nella loro unicità



- Azioni concrete per migliorare le condizioni di salute e il benessere dei lavoratori.
- Sviluppo di una cultura aziendale orientata alla promozione della salute psico-fisica e del benessere personale e professionale.
- La promozione della salute sul luogo di lavoro (**WHP – Workplace Health Promotion**) offre un approccio che combina efficacemente i miglioramenti nell'organizzazione e nell'ambiente di lavoro con la partecipazione attiva da parte dei lavoratori.

## BUONE PRASSI

Corretta alimentazione

Tabagismo

Attività fisica

Conciliazione vita-lavoro, welfare

Sicurezza stradale

Comportamenti additivi



## Alcuni PROGETTI su cluster selezionati:

1. Indagini ematiche per colesterolemia totale e frazionata (LDL e HDL), ecodoppler TSA (identificazione patologie del circolo cerebrale).
2. Visita cardiologica, Ecocardiogramma, test da sforzo (individuazione e prevenzione patologie cardiovascolari)
3. Programmi riabilitativi per lavoratori con rachialgie e disfunzioni posturali
4. **STUDIO OSSERVAZIONALE DELLA POSSIBILE CORRELAZIONE TRA MALOCCLUSIONE E CARATTERISTICHE POSTURALI**



- **Problematica:** la gestione del rischio da sovraccarico biomeccanico del rachide sul posto di lavoro, per prevenire disturbi muscoloscheletrici . Tali disturbi hanno eziologia multifattoriale: tra i fattori di rischio occupa un posto importante la POSTURA, influenzata anche dal sistema masticatorio e dalla MALOCCLUSIONE
- **Soluzione:** valutazione del sistema masticatorio (valutazione oclusale) possibile causa di problemi posturali, per contribuire alla riduzione dei disturbi muscoloscheletrici ed al benessere del lavoratore, anche con interventi mirati di rieducazione posturale
- **Risultati (efficacia):** riduzione dei disturbi muscoloscheletrici e miglioramento dell'assetto posturale anche nell'ambiente di lavoro. Evidenza dell'efficacia di un approccio multidisciplinare (datore di lavoro, medico competente e altri specialisti) per la gestione del rischio

- I disturbi muscolo scheletri della schiena in Europa, affliggono 1 lavoratore su 4
- Le patologie del sistema osteo-muscolare continuano a rappresentare le prime tra le malattie professionali denunciate all'INAIL, anche nei primi nove mesi del 2022
- Contribuiscono a determinare il 50% circa delle assenze dal lavoro
- L'età più avanzata dei lavoratori, alla luce dell'innalzamento dell'età pensionabile, favorisce lo sviluppo di patologie cronic-degenerative, anche osteoarticolari e muscolo-tendinee

Eziologia della patologia muscolo scheletrica



**MULTIFATTORIALE:**

**età, sesso (femminile), caratteristiche antropometriche, patologie sistemiche (diabete), pregressi traumi, attività sportive, attività lavorative, postura**



**Nell'ambito dell'ambiente di lavoro: obbligo di valutazione del rischio da movimentazione manuale carichi (sec. Titolo VI e Allegato XXXIII D.Lgs 81/2008) per prevenire disturbi muscoloscheletrici alla schiena (prevenzione primaria) ed attività di prevenzione secondaria**



**Valutazione del fattore POSTURA attraverso lo STUDIO DEL CAVO ORALE poichè una MALOCCLUSIONE DEL CAVO ORALE potrebbe influenzare la postura ed aggravare i disturbi muscolo-scheletrici, anche nell'ambiente di lavoro.**

**FASE 1: collaborazione con la Clinica Odontoiatrica dell'Università degli Studi di Brescia:**

- **Valutazione occlusale del cavo orale**
- **Valutazione posturale con «linea laser» e pedana baropodometrica/stabilometrica**
- **Elaborazione dati**
- **Restituzione al dipendente con indicazione di terapia ortodontica**

## FASE 2: collaborazione con U.O. di Fisiatria e Recupero Funzionale dell'ASST Spedali Civili di Brescia:

- Recepimento dell'analisi eseguita dallo specialista odontoiatra
- Valutazione fisiatrica dei soggetti con problemi posturali e sintomi muscoloscheletrici
- Valutazione strumentale (handgrip test, impedenzometria, scoliometro)
- Trattamento fisioterapico in azienda (8 sedute)
- Programma riabilitativo individuale da svolgere a domicilio

### PARTECIPAZIONE AL PROGETTO

#### 1 FASE

274 dipendenti: 252 maschi e 22 femmine  
di cui 198 addetti alla produzione e 76 impiegati

#### 2 FASE

38 dipendenti «sintomatici» con età >45 anni

## Risultati della Fase 1:

- Solo 6 lavoratori non avevano alterazioni dei rapporti dentali
- Solo il 15,3% mostrava un tipo di postura neutra rispetto alla linea laser
- Il 50,5% dei lavoratori mostrava un piede normo
- Il 52,6 % dei lavoratori ha lamentato almeno 1 episodio di lombalgia della durata di almeno 3 gg nell'ultimo anno
- I lavoratori con «cattiva postura» mostravano anche problemi di malocclusione (fattore quindi concausale nel determinare cattiva postura?)
- I lavoratori maggiormente colpiti, avevano età > ai 45 anni, indipendentemente dalla mansione svolta

## Risultati della Fase 2:

**L'esecuzione di esercizi terapeutici in azienda e l'addestramento ad esercizi di miglioramento della mobilità e flessibilità del rachide hanno portato:**

- **Nel 63% dei lavoratori miglioramento dei disturbi muscolo-scheletrici**
- **Nel 66% dei lavoratori miglior approccio all'attività lavorativa**

**Il 94% dei dipendenti ha mostrato soddisfazione per l'iniziativa**



**Evidenza che un approccio multidisciplinare al problema (Datore di lavoro, RSPP, Medico Competente, Odontoiatra, Fisiatra) è fondamentale per la riuscita di programmi di prevenzione**