

Seminario

Back School per prevenire e curare il mal di schiena in ambito lavorativo

Sala Inail

22 novembre 2022, ore 9.15 – 10.45

I DMS LC (disturbi muscoloscheletrici da lavoro correlato) causano non solo sofferenza ai lavoratori ma anche alti costi economici e sociali dovuti alle perdite di produzione, alla formazione e assunzione di nuovo personale, al costo per le terapie mediche e riabilitative, al pagamento di indennizzi e assicurazioni.

L'applicazione delle normative vigenti, che mira alla tutela della salute e sicurezza nei luoghi di lavoro (D.Lgs. n. 81/08), ha reso indispensabile l'uso di tecniche efficaci per prevenire l'insorgenza dei DMS-LC e/o di facilitarne la convivenza, una volta insorti. Una di queste tecniche è la Back School ovvero la "scuola della schiena", nata in Svezia nel 1969 e diffusa in tutto il mondo.

La Back School ha l'obiettivo di insegnare a conoscere la propria schiena e ad ascoltarla, per riconoscere i primi sintomi ed evitare l'insorgenza di patologie vere e proprie.

Negli ambienti di lavoro la Back School può essere utilizzata per insegnare ai lavoratori l'uso corretto della colonna vertebrale e di conseguenza prevenire e gestire disturbi muscoloscheletrici dovuti a rischi da movimentazione manuale di carichi, posture fisse e incongrue e movimenti ripetuti degli arti superiori.

Coordinamento organizzativo:

Elena Mattace Raso (e.mattaceraso@inail.it) Responsabile del Processo Promozione e informazione, con la collaborazione di **Tiziana Belli** (t.belli@inail.it), Inail, Direzione centrale prevenzione

Responsabili scientifici:

Simona Amadesi (s.amadesi@inail.it) Inail Direzione Centrale assistenza protesica e riabilitazione;
Rosario Vallone (r.vallone@inail.it) Inail, Centro Protesi

Coordinatore scientifico eventi Inail a Ambiente Lavoro 2022:

Giuseppe Castellet y Ballarà (g.castellet@inail.it) Inail, Consulenza tecnica accertamento rischi e prevenzione

Segreteria rilascio crediti: **Tiziana Dragone** (t.dragone@inail.it) Inail, Direzione centrale prevenzione

La partecipazione consentirà il rilascio di 1 credito formativo valido per l'aggiornamento di RSPP, ASPP. Ingresso libero - è previsto un numero massimo di 50 partecipanti; pertanto l'iscrizione è obbligatoria e deve essere effettuata dalle ore 9.00, prima dell'inizio del Seminario, direttamente presso lo stand Inail.

Programma

- 9.15 Introduce e modera
Amedeo Amoresano
Primario Fisiatra Centro Protesi Inail
- 9.25 I disturbi muscolo-scheletrici da lavoro correlati: l'intervento della Back School Inail nelle aziende.
Rosario Vallone
Responsabile fisioterapisti Centro Protesi Inail
- 9.40 La Back School per prevenire e gestire di disturbi muscolo-scheletrici
Pamela Continisio
Fisioterapista Centro Protesi Inail
- 10.25 Uso corretto della colonna vertebrale nel lavoro, nel tempo libero e nel riposo
Rosario Vallone
Responsabile fisioterapisti Centro Protesi Inail
- 10.45 Conclusione