

**RISCHIO CALORE E RADIAZIONI SOLARI:
PREVENIRE PER PROTEGGERE**

I datori di lavoro hanno l'obbligo di valutare tutti i rischi per la salute e la sicurezza dei lavoratori, compresi quelli legati al microclima e allo stress termico, adottando adeguate misure di prevenzione e gestione delle emergenze (art. 3, comma 2, D. Lgs. 81/2008).

L'esposizione prolungata al sole non comporta soltanto effetti immediati, come eritemi e ustioni, ma può aumentare il rischio di sviluppare tumori della pelle a causa dell'azione cumulativa dei raggi ultravioletti (UV).

Per promuovere la prevenzione del rischio climatico, la Direzione regionale Inail Liguria, la Regione Liguria e le Autorità di Sistema Portuale del Mar Ligure Orientale e Occidentale, nell'ambito del Protocollo d'intesa del 20 maggio 2026, sostengono iniziative coordinate collegate al programma nazionale:

WORKCLIMATE 3.0

Salute occupazionale e resilienza aziendale nell'era delle temperature estreme

La piattaforma nazionale Workclimate fornisce previsioni e allerte meteo utili per valutare tempestivamente il rischio da calore e supportare l'organizzazione sicura delle attività lavorative.

Le statistiche Inail evidenziano come le alte temperature siano associate ogni anno a numerosi infortuni sul lavoro e possano incidere negativamente sulla salute, sulla capacità lavorativa, sulla produttività e sull'organizzazione delle attività.

Per approfondire

- www.workclimate.it
- [Deliberazione della Giunta Regionale n. 318 del 3 luglio 2025](#)
- [Ordinanza n. 1 del 28 maggio 2026 per motivi di igiene e sanità pubblica per la tutela dal rischio calore](#)



CAMPAGNA INFORMATIVA REGIONALE per la SALUTE E SICUREZZA nelle attività portuali rivolta ai Datori di lavoro

**Patologie da calore e da esposizione
a radiazione solare nei luoghi di lavoro**





DECALOGO IN 10 MOSSE

PER PREVENIRE STRESS DA CALDO
ED ESPOSIZIONE



1 NOMINA UN RESPONSABILE

Individua una persona incaricata di controllare le condizioni climatiche e applicare le misure di prevenzione contro il caldo eccessivo.



2 VALUTA I RISCHI

Controlla temperature, umidità ed esposizione al sole per individuare le situazioni più pericolose e adottare le misure necessarie.



3 EFFETTUA LA SORVEGLIANZA SANITARIA

Sottoponi i lavoratori esposti a visite mediche periodiche per verificare eventuali problemi di salute legati al caldo o alla disidratazione.



4 FORMA E INFORMA I LAVORATORI

Spiega i rischi del caldo e del sole, come prevenirli, come riconoscere i sintomi e cosa fare in caso di malessere.



5 GARANTISCE IDRATAZIONE E PROTEZIONE PERSONALE

Metti sempre a disposizione acqua fresca e fornisci abbigliamento adeguato: cappello, indumenti coprenti, occhiali con filtro UV e, se indicata, crema solare.



ACQUA
FRESCA



CAPPELLO



INDUMENTI
COPRENTI



OCCHIALI
CON FILTRO UV



CREMA
SOLARE

6

ORGANIZZA I TURNI NELLE ORE PIÙ FRESCHE

Svolgi i lavori più pesanti nelle prime ore del mattino o nei momenti meno caldi della giornata.



MATTINO
PRESTO



POMERIGGIO
TARDI



7

PREVEDE PAUSE ALL'OMBRA

Assicura aree ombreggiate e climatizzate per le pause e il recupero, favorendo il raffreddamento e la reidratazione.



8

FAVORISCE L'ACCLIMATAZIONE

Aumenta gradualmente il carico di lavoro per chi è nuovo, rientra da un'assenza o affronta le prime giornate molto calde.



9

PROMUOVE IL CONTROLLO RECIPROCO

Invita i lavoratori a prestare attenzione ai colleghi e a segnalare subito eventuali sintomi di stress da caldo o scottature.



10

PREPARA UN PIANO DI EMERGENZA

Definisci procedure chiare per il primo soccorso, l'allerta dei soccorsi e la gestione immediata dei malori dovuti a caldo o sole.



LA PREVENZIONE PROTEGGE LA SALUTE.



INSIEME, LAVORIAMO IN SICUREZZA.