

RISCHIO CALORE E RADIAZIONI SOLARI: PREVENIRE PER PROTEGGERE

L'esposizione prolungata al sole non comporta soltanto effetti immediati, come eritemi e ustioni, ma può aumentare il rischio di sviluppare tumori della pelle a causa dell'azione cumulativa dei raggi ultravioletti (UV).

Per promuovere la prevenzione del rischio climatico, la Direzione regionale Inail Liguria, la Regione Liguria e le Autorità di Sistema Portuale del Mar Ligure Orientale e Occidentale, nell'ambito del Protocollo d'intesa del 20 maggio 2026, sostengono iniziative coordinate collegate al programma nazionale:

WORKCLIMATE 3.0

Salute occupazionale e resilienza aziendale nell'era delle temperature estreme

La piattaforma nazionale Workclimate fornisce previsioni e allerte meteo utili per valutare tempestivamente il rischio da calore e supportare l'organizzazione sicura delle attività lavorative.

Le statistiche Inail evidenziano come le alte temperature siano associate ogni anno a numerosi infortuni sul lavoro e possano incidere negativamente sulla salute, sulla capacità lavorativa, sulla produttività e sull'organizzazione delle attività.

Per approfondire

- www.workclimate.it
- [Deliberazione della Giunta Regionale n. 318 del 3 luglio 2025](#)
- [Ordinanza n. 1 del 28 maggio 2026 per motivi di igiene e sanità pubblica per la tutela dal rischio calore](#)

CAMPAGNA INFORMATIVA REGIONALE per la SALUTE E SICUREZZA nelle attività portuali rivolta ai Lavoratori

**Patologie da calore e da esposizione
a radiazione solare nei luoghi di lavoro**



Indicazioni per i Lavoratori del Porto per prevenire il rischio climatico da caldo eccessivo



BEVI ACQUA FREQUENTEMENTE



Bevi acqua regolarmente anche se non hai sete. Evita bevande alcoliche, zuccherate o con caffeina.



FAI PAUSE REGOLARI



Fai pause frequenti in zone ombreggiate o climatizzate per recuperare e reidratarti.



INDOSSA ABBIGLIAMENTO LEGGERO E DPI IDONEI



Indossa abiti leggeri, traspiranti e di colore chiaro. Usa sempre i DPI previsti e adatti al caldo (es. cappellino con visiera, occhiali da sole).



EVITA SFORZI INTENSI NELLE ORE PIÙ CALDE



Se possibile, programma le attività più faticose nelle ore più fresche (mattino presto e tardo pomeriggio).



LAVORA IN SQUADRA E CONTROLLA I COLLEGHI



Fai attenzione ai segnali di malessere nei colleghi e intervenite insieme.



RICONOSCI I SINTOMI DEL CALDO E SEGNA LA SUBITO



- Mal di testa
- Nausea
- Vertigini
- Crampi
- Stanchezza eccessiva

Se avverti questi sintomi, segnalali subito al preposto e fermati in un luogo fresco.



SEGUI LE INDICAZIONI AZIENDALI



Rispetta le procedure, le segnalazioni e le indicazioni del tuo responsabile.



INFORMATI E MONITORA LE CONDIZIONI METEO



Consulta gli avvisi meteo e gli indici di caldo (es. WBGT). Adegua le attività secondo le indicazioni.



ATTENZIONE AI SINTOMI!

Mal di testa, vertigini, nausea, crampi, stanchezza eccessiva, pelle secca e calda, confusione possono essere segnali di colpo di calore. Agire subito.



IN CASO DI EMERGENZA

- Allontanare la persona dal caldo
- Raffreddarla e idratarla
- Chiamare il 112
- Segnalare l'evento al preposto

112