

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE REGIONALE
SARDEGNA



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI



INAIL

CONVEGNO SMART-T 2025

Prevenzione dello stress e benessere nei luoghi di lavoro

Cagliari, Venerdì 19 Dicembre 2025

In collaborazione col Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei
Materiali dell'Università di Cagliari

Cittadella Universitaria di Monserrato, Auditorium Blocco L

2025

INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE REGIONALE
SARDEGNA



UNICA

UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI CAGLIARI

Presentazione

Il benessere dei lavoratori rappresenta oggi una delle principali sfide in materia di salute e sicurezza sul lavoro. Posture statiche o scorrette, turni irregolari e condizioni ambientali sfavorevoli possono aumentare i rischi per la salute e ridurre la qualità della vita nei contesti professionali.

In questo contesto si colloca il progetto SMART-T (*Stress Monitoring And Risk Tracking for Transportation*) presentato dal **Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali dell'Università di Cagliari** e che si inserisce all'interno del Programma per lo sviluppo di azioni prevenzionali in materia di salute e sicurezza sul lavoro promosso da **INAIL – Direzione Regionale Sardegna**.

Attraverso l'impiego di **tecnologie indossabili (e non)** per il monitoraggio della postura, dell'attività motoria e dei parametri fisiologici, il progetto mira a sviluppare strumenti e metodologie utili per **ridurre i fattori di rischio, migliorare il *comfort* lavorativo e diffondere una cultura della prevenzione e del benessere nei luoghi di lavoro**.

Evento INAIL Sardegna

Il **19 dicembre 2025**, la **Direzione Regionale INAIL Sardegna**, in collaborazione con il **Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali dell'Università di Cagliari**, è lieta di invitarvi all'evento per la condivisione del progetto:

“SMART-T: Prevenzione e benessere nei luoghi di lavoro”

L'iniziativa mira a coinvolgere **istituzioni, parti sociali e imprese del territorio regionale**, favorendo il confronto e la condivisione di esperienze sulle **strategie di prevenzione, innovazione tecnologica e promozione del benessere lavorativo**.

Unitevi a Noi

Per trasformare la tecnologia in una risorsa concreta di prevenzione e benessere per chi lavora ogni giorno sul campo.

PROGRAMMA

Ore 8.30 Registrazione partecipanti

Ore 9.00 Saluti

Prof. Daniele Cocco, Presidente della facoltà di Ingegneria e Architettura,
Università degli Studi di Cagliari

Dott. Alfredo Nicifero, Direttore Regionale INAIL Sardegna

Prof. Antonio Baldi, Direttore del Dipartimento di Ingegneria Meccanica, chimica e
dei Materiali, Università degli studi di Cagliari

modera i lavori il **Prof. Massimiliano Pau**,

Direttore del Laboratorio di Biomeccanica ed Ergonomia Industriale di UniCa - Dipartimento
di Ingegneria Meccanica Chimica e dei Materiali, Università di Cagliari

Ore 9.30

- **Approcci integrati alla caratterizzazione motoria e psicofisica dei lavoratori: contributo del Laboratorio di Biomeccanica di UniCA** a cura dell'Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali – Prof. Massimiliano Pau

Ore 9.50

- **Lo stress lavoro-correlato: dati INAIL e Metodologia INAIL per la valutazione del rischio** a cura di INAIL Sardegna – Dott. Sandro Pavanetto

Ore 10.10

- **La tutela del benessere del lavoratore nel settore dei trasporti: il progetto SMART- T** (*Problematiche, origine del progetto, esempi di monitoraggio e prospettive di sviluppo*) a cura dell'Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali – Ing. Federico Arippa

Ore 10.30

- **Monitoraggio ergonomico del lavoratore maturo: approcci e tecnologie indossabili** a cura dell'Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Ingegneria Meccanica, Chimica e dei Materiali – Prof.ssa Micaela Porta

Ore 11.00 – Coffee Break**Ore 11.30**

- **Psicologia e benessere del lavoratore maturo** a cura dell'Università degli Studi di Cagliari, Dipartimento di Pedagogia, Psicologia e Filosofia – Prof. Marcello Nonnis

Ore 12.00 – Tavola Rotonda

Il punto di vista delle aziende: benessere e prevenzione, prospettive e sfide future, modera il **Dott. Gian Franco Mariano Spanu**, Direttore Regionale Vicario INAIL Sardegna

- **Roberto Pau**, Presidente *JOULE S.R.L*
- **Mauro Piras**, DG A.T.P. - *Azienda Trasporti Pubblici Nuoro*
- **Luca Soro**, Dirigente *Sardabus* e Presidente regionale *Anav Sardegna*
- **Luca Mereu**, DG ASPAL - *Agenzia Sarda per le politiche attive del lavoro*
- **Arnaldo Boeddu**, *FILT CGIL*
- **Mauro Branca**, Vicepresidente *Co.Co.Pro Cagliari*

Ore 13.00 – Chiusura lavori

Responsabile scientifico: Ing. Federico Arippa

Segreteria scientifica

Sandro Pavanetto, Sovrintendente Sanitario regionale, Inail Sardegna

Federico Arippa, Micaela Porta, Giulia Casu, Laboratorio di Biomeccanica ed Ergonomia Industriale di UniCa – Dipartimento di Ingegneria Meccanica Chimica e dei Materiali, Università di Cagliari

Segreteria organizzativa

Riccardo Diana, Claudia Doro, Sara Ruggiu, Direzione regionale INAIL Sardegna – Processo Prevenzione e Sicurezza 347 6051295 – 349 0848949 - 338 4912646 — sardegna-prevenzione@inail.it