



# INAIL



## BENESSERE PSICOFISICO:

### STRUMENTI PER TRASFORMARE LA RISPOSTA ALLO STRESS

**25 settembre 2025, 14.00 ÷ 15.30**

**Webinar su piattaforma TEAMS**

[Link per partecipare](#)

#### INTRODUCE

**Loredana Quaranta**, Componente del CUG e Professionista chimica, Consulenza tecnica salute e Sicurezza Inail

#### INTERVIENE

**Patrizia Anzidei**, professionista biologa, Consulenza tecnica salute e sicurezza (CTSS) INAIL

\*\*\*

L'incontro si inserisce nell'ambito dei "Giovedì del CUG" spazi di informazione per il Personale a cura del Comitato Unico di Garanzia per le pari opportunità, la valorizzazione del benessere di chi lavora e contro le discriminazioni (Cug) Inail.

Le registrazioni di tutti gli eventi sono visionabili <https://www.inail.it/portale/it/istituto/istituto/comitato-unico-di-garanzia/eventi-del-cug.html>

Per proporre argomenti di interesse da approfondire in prossimi webinar compilare il seguente form:

<https://forms.office.com/e/kHKYdSGanT?origin=lpLink>

Inail – Comitato Unico di garanzia  
Segreteria organizzativa  
Alessandra Scorsoni  
tel. 06.54873637  
E-mail: [inail-segreteriacug@inail.it](mailto:inail-segreteriacug@inail.it)