



Roma, 27 maggio 2026

Auditorium "Antonio Maglio", Piazzale Giulio Pastore, 6

PROGRAMMA

10:00 **Registrazione e Accoglienza partecipanti**

10:30 **Apertura dei lavori**

Antonella Ninci, *Presidente del Cug Inail*

Marcello Fiori, *Direttore generale Inail*

10:45 **Essere caregiver: come prendersi cura della propria salute fisica e mentale**

Livia Quintiliani, Responsabile Unità Operativa Semplice Direzionale (UOSD) di Psicologia Clinica - Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma

Flavia Vicinanza, UOSD di Psicologia Clinica-Fondazione Policlinico Universitario Campus Bio-Medico, Roma

12:30 **Spazio alle domande**

12:50 **Conclusioni**

I Caregiver sono persone che, oltre al proprio lavoro, si prendono cura di un familiare fragile.

Il carico assistenziale, la preoccupazione costante, il senso di responsabilità possono generare stress, stanchezza, difficoltà di concentrazione e incidere sul benessere psicofisico oltre che sull'equilibrio vita-lavoro in termini di affaticamento, riduzione della concentrazione e maggiore vulnerabilità allo stress lavoro-correlato. Il seminario, di carattere interattivo, a cura del Comitato unico di garanzia (Cug) Inail, si propone di dedicare uno spazio di ascolto e di riflessione su un tema che riguarda da vicino la vita di molte persone, spesso in modo silenzioso, e consentirà di acquisire - grazie al contributo dei relatori - strumenti per una gestione più funzionale dello stress e delle richieste quotidiane cui devono far fronte i Caregiver.

Per partecipare al seminario, esclusivamente in presenza, occorre iscriversi inquadrando il QR Code.



Per informazioni è possibile contattare la segreteria del Cug Inail: Inail-segreteriacug@inail.it