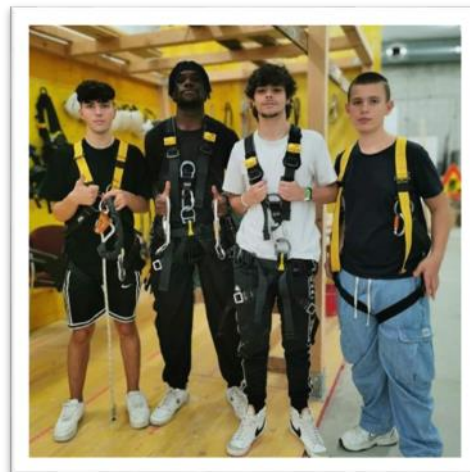


## **ILLUSTRAZIONE DEL PROGETTO** **TITOLO " *Build your safety!* "** **DURATA TRIENNALE**



**OBIETTIVO DEL PROGETTO:** portare tra i banchi di scuola degli Istituti scolastici Secondari di I grado del territorio regionale interventi di sensibilizzazione, di informazione e di formazione sulla conoscenza dei rischi presenti negli ambienti di vita e di lavoro, delle misure di prevenzione per diffondere, utilizzando linguaggi comunicativi vicini agli studenti, una generale consapevolezza sull'importanza dell'attenzione quale vero e proprio stile di vita, da adottare non solo nei luoghi lavoro ma come approccio complessivo per realizzare una società sempre attenta ai bisogni della persona, del rispetto dei diritti fondamentali previsti dalla Costituzione e sempre più competitiva e sostenibile.

Il progetto è rivolto agli studenti degli Istituti scolastici di I grado della regione, è declinato in moduli formativi distinti per le tre classi e prevede il coinvolgimento complessivo di circa 2000 studenti.

Saranno strutturati due percorsi distinti:

- un modello di accompagnamento che seguirà gli stessi studenti dalla I alla III classe, per favorire l'educazione al rischio di anno in anno in almeno due scuole pilota della regione, una nella provincia di Perugia e una in quella di Terni;
- l'altro vedrà coinvolte le classi II e III di Istituti Scolastici di I grado della Regione aderenti al progetto.

### **CLASSI I MEDIE**

**Nella I classe** verranno indicativamente progettati e realizzati i seguenti moduli:

#### **1. Attivare il soccorso.**

**Obiettivi:** promuovere l'importanza del pronto intervento per il soccorso della persona in ambiente civico e lavorativo

**Contenuti:** offrire le informazioni di base per sapere come attivare i canali di pronto intervento in caso di necessità. A tale scopo verranno affissi nelle scuole dei promemoria utili per sapere a chi rivolgersi.

Seguirà una breve dimostrazione della esecuzione da parte di personale esperto della manovra salvavita in caso di arresto cardiaco e delle attività finalizzate alla disostruzione delle vie aeree.

**Durata:** 2 ore

*In alternativa, qualora l'argomento sia già stato trattato nell'ambito di altri progetti scolastici:*

## **2. Alleggerisci il carico!**

**Obiettivi:** i disturbi muscolo-scheletrici sono le malattie professionali più frequenti in Europa, di cui soffrono milioni di lavoratori: ad un certo punto della loro vita ben il 90% delle persone soffrono di mal di schiena, patologie a carico degli arti superiori e traumi da sforzi ripetuti.

**Contenuti:** il modulo è finalizzato a comunicare l'ampia diffusione dei disturbi muscolo-scheletrici tra le persone e lavoratori e per apprendere l'importanza di valutazione generale del carico e del sovraccarico biomeccanico (che comprende tutte le caratteristiche delle operazioni di movimentazione, tra cui il peso e la forma del carico da spostare, tutti gli sforzi e i fattori di stress, ecc.) Per agevolare la comprensione da parte dei ragazzi verranno utilizzati anche i video "NAPO" realizzati da Inail.

**Durata:** 2 ore

## **CLASSI II MEDIE**

**Nella classe II** degli Istituti scolastici di I grado potranno essere somministrati i seguenti moduli:

### **1. "Sicuri si diventa": il videogioco per sensibilizzare su salute e sicurezza sul lavoro.**

**Obiettivi:** attraverso un gioco online si intende sensibilizzare i giovani allievi rispetto all'importanza della salute e della sicurezza nei luoghi di lavoro.

**Contenuti:** ripetendo le operazioni di "messa in sicurezza" delle postazioni e dei lavoratori, il giocatore memorizza i dispositivi da utilizzare per ogni mansione e mette in pratica quanto ha appreso al fine di migliorare i livelli di gioco. La classe verrà divisa in squadre e si lascerà giocare ogni squadra per 20-25 minuti in modo che tutti i giocatori abbiano il tempo di sperimentare i comandi almeno una volta.

L'importanza di lavorare in sicurezza diventa in questo modo lo scenario in cui agire se si vogliono acquisire punteggi utili a prevenire infortuni e a vincere il torneo di classe.

**Durata:** 3 ore

### **2. Il calendario di Bilty: concorso a premi tra gli studenti**

**Obiettivi:** diffondere la cultura della sicurezza attraverso un calendario scolastico che metta a disposizione degli studenti, in ogni momento della giornata, piccoli appunti che possano abituarli a pensare in sicurezza.

**Contenuti:** partendo dai materiali didattici utilizzati per la formazione in aula (temi legati alla sicurezza quali ad esempio l'ergonomia, i videoterminali, Internet, i soggetti della sicurezza, ecc.) i ragazzi (divisi in gruppi) realizzeranno un Calendario inserendo frasi, disegni, foto, ecc. per illustrare i vari rischi per la sicurezza e le procedure per evitarli. Utilizzando il personaggio Bilty lo scopo è dispensare consigli sulle posture da adottare quando si sta seduti al banco di scuola, su come navigare in sicurezza in internet, su come alzare carichi, ecc. La veste grafica del calendario sarà elaborata anche su proposte dei ragazzi, verrà stampata e consegnata agli Istituti Scolastici per essere utilizzata come calendario scolastico l'anno successivo nelle classi, in modo da continuare a dispensare pillole di prevenzione a tutti gli studenti.

**Durata:** 6 ore di formazione in aula.

## CLASSI III MEDIE

**Nella classe III** degli Istituti scolastici di I grado potranno essere somministrati i seguenti moduli:

### **2. Concorso a premi per Tik Tok o video dal tema "A scuola di sicurezza".**

**Obiettivi:** promuovere i temi della salute e sicurezza sul lavoro e nei luoghi di vita e di studio, attraverso forme di coinvolgimento innovative rivolte ai giovani.

**Contenuti:** il progetto verrà avviato attraverso un bando di concorso finalizzato alla produzione di un TIK TOK o di un breve video di massimo 5 minuti e in formato Mpeg4 sul tema della sicurezza nei luoghi di vita, di studio e di lavoro.

I prodotti pervenuti saranno valutati da una commissione ad hoc sulla base di alcuni criteri, come l'efficacia espressiva e l'originalità delle opere. I video o TIK TOK vincitori, ai quali verranno assegnati premi dagli enti bilaterali per l'edilizia saranno trasmessi nel corso di una cerimonia in occasione della Giornata mondiale della sicurezza sul lavoro. In seguito, saranno diffusi tramite tv, piattaforme social e siti istituzionali, per una divulgazione capillare sul territorio regionale.

**Durata:** 6 ore di formazione in aula

### **1. Impariamo a costruire un arco in sicurezza:**

**Obiettivi:** far conoscere agli studenti un elemento costruttivo molto antico ed importante come l'arco e, successivamente, farglielo costruire presso il laboratorio del CESF e del TESEF

**Contenuti:** formazione in aula sulla storia dell'arco, le modalità costruttive, le varie tipologie di arco esistenti, gli elementi da cui è composto. Attività pratica presso il laboratorio del CESF e del TESEF

**Durata:** 2 ore a scuola e 1 mattina presso il laboratorio del CESF e del TESEF.

## PROPOSTA PER I DOCENTI

La proposta per i **docenti degli Istituti Scolastici di I grado:**

### **1. La sicurezza è on line!**

**Obiettivi: a fronte dell'esperienza triennale nelle classi degli Istituti**

*Scolastici di I grado del territorio regionale, verrà rilasciato un kit per i docenti degli Istituti Scolastici di I grado, al fine di favorire una formazione a cascata e di garantire una continuità al progetto.*

Verrà realizzato un sito internet per raccogliere i materiali didattici.

L'intento è quello di sperimentare ed adottare uno strumento di supporto alla didattica per sensibilizzare gli studenti, futuri lavoratori del domani, sui temi di sicurezza, prevenzione e legalità del lavoro, con particolare riferimento ai rischi presenti nei comuni ambienti scolastici e di vita.

I materiali multimediali sono tesi a sviluppare un maggior senso di responsabilità nei riguardi della sicurezza propria e altrui, far acquisire cognizione e consapevolezza dei rischi esistenti negli ambienti di vita e di lavoro e capacità di affrontarli fin dall'età scolare, contribuire ad una formazione trasversale continua dalla scuola al mondo del lavoro e infine a diffondere buone pratiche all'interno del contesto scolastico. Il kit potrà essere fruito on line tramite qualsiasi tipo di device (*tablet, pc, smartphone*). Verrà strutturato in sezioni sequenziali e propedeutiche, ciascuna contiene un contributo video realizzato da professionisti, esperti Inail, tecnici degli enti bilaterali per l'edilizia.