

# INAIL

ISTITUTO NAZIONALE PER L'ASSICURAZIONE  
CONTRO GLI INFORTUNI SUL LAVORO

DIREZIONE TERRITORIALE  
SAVONA - IMPERIA

Sede di Savona

## INAIL

## I DISTURBI MUSCOLOSCHIELETRICI: TRA PREVENZIONE OCCUPAZIONALE E STILI DI VITA

Campagna Ambienti di lavoro sani e sicuri  
(2020-2022)

**WEBINAR**

**28 Aprile ore 14.30**



Focus su *“Prevenzione e gestione dei disturbi muscolo-scheletrici (DMS) lavoro correlati”* nel seminario on line sui *“disturbi muscoloscheletrici: tra prevenzione occupazionale e stili di vita”* in programma mercoledì 28 aprile alle 14.30.

*“Alleggeriamo il carico”* è, anche, lo slogan della campagna 2020-2022 a cura dell’Agenzia europea per la salute e la sicurezza (EU – OSHA) con INAIL Focal point Italia.

I DMS lavoro correlati rimangono, infatti, il problema di salute legato al lavoro più comune in Europa con circa tre lavoratori su cinque che dichiarano di soffrirne (Indagine europea sulle condizioni di Lavoro (EWCS).

Mal di schiena e dolori muscolari agli arti superiori (43% e 41% rispettivamente) tra le tipologie più comuni segnalate.

L’evento - promosso dalla Direzione territoriale INAIL di Savona - si rivolge ai lavoratori dell’azienda TPL Linea S.r.l. (Trasporti Ponente Ligure) della provincia di Savona e affida la tutela del benessere e della qualità della vita professionale e personale alle buone prassi ispirate alle corrette posture.

L’incontro si propone, inoltre, quale azione di sensibilizzazione in occasione della Giornata Mondiale per la salute e la sicurezza sul Lavoro, la ricorrenza istituita nel 2003 dall’Organizzazione internazionale del lavoro (OIL) per richiamare l’attenzione sull’importanza della prevenzione degli infortuni nei luoghi di lavoro e delle malattie professionali e sulla necessità di un impegno collettivo per creare e promuovere condizioni organizzative ispirate ai valori e comportamenti della cultura della sicurezza e della salute sul lavoro in ottica condivisa tra lavoratori e datori di lavoro.

## **PROGRAMMA**

ore 14.30 **SALUTI ISTITUZIONALI**

### **Valentina ARGINELLI**

Direttore territoriale INAIL Savona e Imperia

### **Giovanni FERRARI**

Direttore TPL Linea S.r.l. (Trasporti Ponente Ligure)

## **INTERVENTI**

*Ruolo dell'Inail in campo preventivo*

### **Pasquale Antonio DI PALMA**

Dirigente medico II livello DT INAIL di Savona e Imperia

*La campagna EU OSHA 2020-2021*

*Alleggeriamo il carico; L'ergonomia nel settore dei trasporti*

**Daniela SARTO**, Consulenza tecnica accertamento rischi e prevenzione (CONTARP) Direzione regionale INAIL Liguria

*Patologie e disturbi muscolo scheletrici più ricorrenti in ambito lavorativo ed extra lavorativo*

**Carlo BLASI**, Sovrintendenza sanitaria regionale INAIL Liguria

*Igiene posturale, igiene visiva e buone abitudini per prevenire i disturbi muscolo-scheletrici... e non solo*

**Nicoletta SIAS**, Sovrintendenza sanitaria regionale INAIL Liguria

## **DIBATTITO**

## **CONCLUSIONI**

---

# IL MONDO INAIL

PREVIENE, ASSICURA,  
GARANTISCE, PROTEGGE



**Segreteria organizzativa:**

savona@inail.it