

A Torino una giornata "multisport" per tutti con il Campus Cip-Inail



Comitato Italiano Paralimpico

Comitato Regionale PIEMONTE



Sabato 21 settembre 2019 presso il centro sportivo Sisport Mirafiori, via Olivero, 40 Torino, si svolgerà il Campus multi-sportivo Cip-Inail.

L'evento, organizzato dal Comitato Paralimpico del Piemonte con il patrocinio della Direzione regionale Inail Piemonte, rientra tra le iniziative promozionali per la diffusione della cultura dello sport e per il sostegno all'orientamento e all'avviamento alla pratica sportiva delle persone con disabilità da lavoro, previste dal Piano quadriennale 2018/2021 adottato dall'Istituto e condiviso dal Cip.

Il Campus, rivolto a 10 assistiti Inail, si connoterà come una vera e propria "giornata di avvicinamento allo sport" per presentare quattro diverse discipline sportive che potranno incontrare l'interesse di persone di tutte le età e con tipi di disabilità differenti.

I partecipanti avranno infatti la possibilità di provare il **tiro con l'arco** , importante per la postura e per lo sviluppo di concentrazione e precisione; le **bocce** e la **boccia paralimpica** - quest'ultima permette la pratica a chi ha disabilità anche molto gravi, offrendo al contempo comunque grandi possibilità di strategia e tattica di gioco; il **tennis in carrozzina** , che richiede e sviluppa un importante lavoro muscolare a livello di tronco e di braccia attraverso il gesto tecnico e la spinta della carrozzina sportiva e il **tennis tavolo** , che si caratterizza per la sua dinamica di gioco adatto a tutti, di grande impatto aggregativo e praticabile in luoghi diversi.

Tutte le prove si svolgeranno negli impianti Sisport, completamente accessibili, al coperto e con istruttori specializzati.

Il programma della giornata sarà così articolato

- ore 10 accoglienza
- ore 10,30 teoria e pratica del tiro con l'arco
- ore 11,30 teoria e pratica di boccia/bocce
- ore 13 pranzo all'interno della struttura
- ore 14 teoria e pratica del tennis
- ore 15,30 teoria e pratica del tennis tavolo
- ore 17 conclusione delle attività.

Per ulteriori informazioni:

piemonte@comitatoparalimpico.it

Link <http://www.comitatoparalimpico.it/piemonte/>