

Codice Studente

Data / / 2012



Giorno Mese

Denominazione della scuola

Indirizzo della scuola CAP

Città Provincia Regione

Classe Sezione

Sesso  M  F

Età

ISTRUZIONI

Compila i questionari Pre e Post inserendo come codice studente il numero che corrisponde alla tua posizione nel registro di classe.

Leggi ogni domanda attentamente e rispondi con sincerità. Non ci sono voti finali, quindi ti chiediamo di farlo da solo e di non confrontarti con i tuoi compagni.

Segna una croce sul quadratino della risposta che hai scelto.

Se ti accorgi di aver sbagliato puoi correggere; devi scrivere NO vicino alla risposta sbagliata e mettere una crocetta sul quadratino accanto alla risposta che ritieni giusta.

Leggi attentamente per ogni domanda le indicazioni su come rispondere e scrivi in stampatello.

BUON LAVORO!



1. Hai sentito parlare di “Salute e Sicurezza” o di “Prevenzione”?

(metti una crocetta su uno o più quadratini)

- | | |
|--|---|
| <input type="checkbox"/> No, non ne ho mai sentito parlare | <input type="checkbox"/> Sì, in televisione |
| <input type="checkbox"/> Sì, in famiglia | <input type="checkbox"/> Sì, ma non ricordo dove |
| <input type="checkbox"/> Sì, a scuola | <input type="checkbox"/> Altro (specificare)..... |

2. Indica per ogni frase o domanda la risposta giusta.

Metti una crocetta su un solo quadratino (A ,B, C) per ogni riga.

2.1 Uno zainetto è sicuro quando:

- | | | |
|--|--|---|
| <input type="checkbox"/> A
è adatto ai gusti di chi lo indossa | <input type="checkbox"/> B
è chiuso bene | <input type="checkbox"/> C
è adatto alle dimensioni di chi lo indossa |
|--|--|---|

2.2 Quando riempio lo zainetto devo:

- | | | |
|--|---|--|
| <input type="checkbox"/> A
inserire prima i libri meno pesanti | <input type="checkbox"/> B
mettere tutto ciò che voglio | <input type="checkbox"/> C
utilizzare le tasche esterne dello zainetto per gli oggetti più leggeri |
|--|---|--|

2.3 Secondo Te, quanto dovrebbe pesare il tuo zainetto?

- | | | |
|---|---|---|
| <input type="checkbox"/> A
Non più di 10 Kg | <input type="checkbox"/> B
Non più del tuo peso diviso 10 | <input type="checkbox"/> C
Più di 10 Kg |
|---|---|---|

3. Indicare la sequenza corretta delle azioni da fare per indossare lo zainetto (numera le caselle da 1 a 4)

- Prendere lo zaino per la maniglia e posizionarlo su di un piano (tavolo, banco).
- Infilare le bretelle dello zaino senza piegare la schiena indietro e senza ruotare il tronco.
- Avvicinarsi il più possibile al piano dove è stato poggiato lo zaino e girarsi di spalle.
- Se il piano è basso piegare le ginocchia per trovarsi all'altezza giusta.

4. Indica se le seguenti frasi sono giuste o sbagliate.

- | | | |
|---|---------------------------------|------------------------------------|
| A. Quando si è seduti per tanto tempo al banco si può dondolare con la sedia così da cambiare posizione. | <input type="checkbox"/> Giusto | <input type="checkbox"/> Sbagliato |
| B. Sotto al banco di scuola deve esserci spazio sufficiente per muovere le gambe. Il poggia piedi è utile se c'è. | <input type="checkbox"/> Giusto | <input type="checkbox"/> Sbagliato |
| C. Quando si è seduti per tanto tempo al banco, si può poggiare il gomito sul banco con il mento poggiato sulla mano. | <input type="checkbox"/> Giusto | <input type="checkbox"/> Sbagliato |

5. Indica la frase per te corretta.

(Metti una crocetta su un solo quadratino)

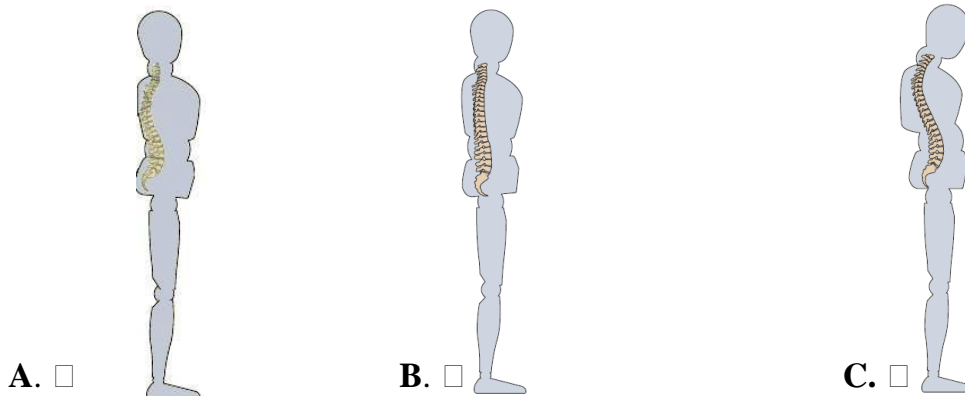
- Il computer deve essere posizionato lontano dalla portata dei bambini.
- Evitare di stare troppo a lungo davanti al computer, e fare ogni tanto una pausa (es. fare una passeggiata con gli amici).
- Stare molto vicino al monitor del computer.
- Usare il computer solo per studiare.

6. Secondo TE qual è la frase corretta per spiegare il significato di Ergonomia a scuola? L'ERGONOMIA SCOLASTICA...

- è una materia che studia il rapporto tra l'alunno e l'ambiente scolastico per migliorare le condizioni di salute e rendere più confortevole e sicuro il lavoro a scuola.
- è la capacità dell'alunno di stare in equilibrio, dritto e in piedi durante la lezione in classe.
- è una malattia che colpisce la schiena degli alunni troppo tempo seduti al banco di scuola.

7. Quale delle seguenti immagini rappresenta una colonna vertebrale sana?

(Metti una crocetta su un solo quadratino)



8. Trova i bambini che sono in una posizione scorretta e segnalali con una crocetta.

