

Obiettivi

Come delineato dall'American Academy of Sleep Medicine, dall'European Sleep Research Society e dall'Associazione Italiana Medicina del sonno, "il sonno è essenziale per la salute" e quindi è necessario porre maggiore enfasi sulla salute del sonno nella pratica clinica, nell'assistenza ospedaliera e a lungo termine, nella promozione della salute pubblica e sul posto di lavoro. Il corso ha l'obiettivo di far acquisire conoscenze e competenze tecniche e cliniche in merito a una adeguata conoscenza delle coordinate scientifiche e degli strumenti gestionali per il management dei complessi rapporti fra sonno e vita e sonno e lavoro e in merito a possibili conseguenze della sleep deprivation causata dai disturbi del sonno in ambito lavorativo.

Destinatari dei crediti E.C.M.

Sono stati richiesti crediti ECM per Medici (tutte le discipline), Tecnici della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro, Biologi, Chimici, Assistenti sanitari, Infermieri, Psicologi (Psicologia, Psicoterapia), Farmacisti, Odontoiatri, Dietisti

Obiettivo formativo:

27- Sicurezza e igiene negli ambienti e nei luoghi di lavoro e patologie correlate. Radioprotezione

Provider ECM n. 4072: Inail

Quota di partecipazione

La quota di iscrizione per ogni partecipante è di € 175.00 (+ imposta di bollo € 2.00).

La predetta quota è ridotta del 10%, del 20% e del 30% in caso di iscrizioni cumulative relative rispettivamente a due, tre e quattro o più partecipanti, proposte e pagate da uno stesso Datore di Lavoro/Ditta/Azienda Sanitaria/Ente ... per i propri dipendenti (Decreto 7 luglio 2005)

Modalità di iscrizione

L'iscrizione può essere effettuata contattando la segreteria organizzativa:
tel. 06/94181575
m.catelli@inail.it

Il pagamento dovrà avvenire esclusivamente dopo il ricevimento della relativa fattura.

Le richieste dovranno pervenire entro 15 giorni prima dell'inizio del corso. Per motivi funzionali è previsto un numero massimo di 40 partecipanti, tenendo conto dell'ordine di arrivo delle prenotazioni. L'Istituto si riserva di non procedere all'erogazione del corso, qualora non fosse raggiunto il numero minimo di 10 partecipanti.

Ai fini dell'ottenimento dei crediti per il programma Ecm (Educazione continua in medicina) è richiesto il superamento del test di valutazione finale (che non sarà distribuito prima delle ore 17:30 del giorno 18/06/2026 ed è obbligatoria la presenza al 90% delle ore riportate nel programma del presente opuscolo.

Sede del corso

Inail— P.le Giulio Pastore 6—00144 Roma



Provider ECM
n° 4072

.Informativa ai sensi del D.Lgs 196/2003 come modificato dal D.Lgs 101/2018: i dati richiesti, relativi al partecipante, all'Ente o all'Azienda, saranno utilizzati esclusivamente ai fini del procedimento ECM, per l'emissione della fattura e al fine di segnalare eventuali analoghi eventi formativi

IL SONNO DEL LAVORATORE: FONDAMENTO DI SALUTE, SICUREZZA E BENESSERE

INAIL

Corso di formazione

18 giugno 2026

2026

Z
z
z

Formazione



Provider ECM
Inail n. 4072

IL SONNO DEL LAVORATORE: FONDAMENTO DI SALUTE, SICUREZZA E BENESSERE

Direzione del programma dei corsi del Dipartimento

Dott. Bruno Papaleo (Direttore del Dipartimento)

Responsabili e segreteria scientifica

Dott.ssa Agnese Martini (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Emma Pietrafesa (Dimeila - Inail)

Docenti e esercitatori

Dott.ssa Rosina Bentivenga (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Alessandra Binazzi (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Lucia Bramante (SSC - Inail)

Dott. Raimondo Buccelli (Dimeila - Inail)

Dott. Pietro Ferraro (RFI - Direzione sanità)

Prof. Sergio Garbarino (Università di Genova - Dinogmi)

Dott.ssa Agnese Martini (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Maria Rosaria Marchetti (Dimeila - Inail)

Prof. Lino Nobili (Università di Genova - Dinogmi)

Dott.ssa Emma Pietrafesa (Dimeila - Inail)

Prof. Andrea Romigi (Unicamillus Roma/Neuromed)

Dott. Simone Russo (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Anna Paola Santoro (Ospedale Pediatrico
Bambin Gesù - UOC Medicina del lavoro)

Dott. Matteo Siciliano (AIPO-Lazio)

Dott.ssa Donatella Vasselli (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Alessia Williams (Dimeila - Inail)

Dott. Bartolomeo Zerillo (Policlinico Tor Vergata Roma/
AIPO Lazio)

Segreteria ECM e Responsabile segreteria organizzativa

Marina Catelli (Dimeila - Inail)

Tel. 06/94181575; 3351031618

m.catelli@inail.it

Segreteria organizzativa

Marina Catelli (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Luisa D'Ubbaldi (Dimeila - Inail)

Dott.ssa Pina Galzerano (Dimeila - Inail)

Uffici amministrativi

Direzione centrale ricerca

Ufficio I e Ufficio II

SESSIONE I Sonno, salute e lavoro

09:00 – 09:30 Registrazione dei partecipanti

09:30– 10:00 *Il sonno nelle tre età della vita*
L Nobili

10:00– 10:30 *Un viaggio attraverso il sonno*
A Romigi

10:30 – 11:00 *Deprivazione di sonno ed
eccessiva sonnolenza diurna*
S Garbarino

11:00 – 11:30 *Disturbi respiratori del sonno
con un focus specifico su OSA*
B Zerillo

11:30 – 11:45 *Sleep@S-APP: strumento per la
formulazione del sospetto
diagnostico OSA*
S Russo

11:45 – 12:00 *I disturbi del sonno e le
differenze di genere*
A Binazzi

12:00 – 12:30 *Fattore umano e infortunistica
lavorativa: il sonno e la strada*
A Martini

12:30 – 13:00 *Sonno e promozione della
salute: strumenti innovativi e
partecipativi*
E Pietrafesa

13:00 – 14:00 Pausa pranzo

SESSIONE II Sonno, salute e sicurezza: dall'idoneità alla mansione alla promozione della salute

14:00 – 14:30 *Lavoro notturno e idoneità
lavorativa*
AP Santoro

14:30 – 15:00 *Disturbi del sonno: idoneità
lavorativa e idoneità alla guida*
P Ferraro

15:00 – 15:30 *Sonno e Total Worker Health*
L Bramante

15:30 – 16:00 *Sonno e alimentazione*
MR Marchetti

16:00 – 16:30 *Igiene del sonno e benessere
lavorativo*
R Bentivenga

16:30 – 17:30 *Sonno e lavoro: laboratorio
immersivo esperienziale
(Esercitazione)*
R Bentivenga, R Buccelli, A
Martini, E Pietrafesa, D
Vasselli, A Williams

17:30 – 18:00 *Scheda di valutazione evento
Questionari di apprendimento
Ecm*